高槻市 Takatsuki City

**入場無料**

# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

Free Wi-Fi

## 令和７年９月　行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●*各教室・同好会　会員募集中!!　事務所までお問い合わせください。*

**入場無料**
高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

**館内フリーWi-Fi**
館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

**各種教室**
様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。

●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

| 日にち | 講　座 | 時　間 | 受付開始日 | 定員 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1日（月） | 元気体操クラス | ①10：10～<br>②11：10～ | （当日）<br>受付9：45～ | ①28名様<br>②28名様 | |
| 2日（火） | 健康サポートひろば<br>（個別の健康相談など） | 14：00～15：30 | 予約不要 | 時間内随時受付します | 何でも<br>お気軽にご相談ください |
| 3日（水） | 元気体操クラス | ①10：10～<br>②11：10～ | （当日）<br>受付9：45～ | ①28名様<br>②28名様 | |
| 〃 | ぷちまるしぇ | 10：00～12：00 | （出店） | ステップ<br>みつばち作業所 | 1階ロビーでお菓子などの販売をします。 |
| 4日（木） | 卓球デイ | 9：30～12：00 | 8/21（木）～<br>受付開始 | 18名様 | お一人様歓迎!!<br>経験者も初心者もOK！ |
| 〃 | すこやかエイジング講座<br>生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など | 14：00～15：30 | （当日）<br>受付13：45～ | 20名様 | 当日先着順 |
| 10日（水） | スマホ体験講座<br>～ｾｷｭﾘﾃｨと健康管理編～ | 10：00～12：00 | 予約受付中 | 20名様 | |
| 〃 | 卓球デイ | 13：30～16：00 | 8/21（木）～<br>受付開始 | 18名様 | お一人様歓迎!!<br>経験者も初心者もOK！ |
| 13日（土） | 上映会「深夜食堂」 | 14：00～16：00 | 予約不要 | 40名様<br>当日先着順 | 出演：<br>小林薫・高岡早紀<br>（2015年） |
| 16日（火） | 手作り体験<br>～アロマワックスサシェ～ | 13：30～15：00 | 9/1（月）～<br>受付開始 | 20名様 | アロマの香りをつけたワックスにドライフラワーで飾りつけをします。 |
| 17日（水） | 元気体操クラス | ①10：10～<br>②11：10～ | （当日）<br>受付9：45～ | ①28名様<br>②28名様 | |
| 〃 | ぷちまるしぇ | 10：00～12：00 | （出店） | ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟWith<br>ﾜｰｸ・工房事業所 | 1階ロビーでお菓子などの販売をします。 |
| 18日（木） | すこやかエイジング講座<br>ストレッチ・筋トレ・お口の体操 | 10：30～11：30 | 当日先着順 | 30名様 | 理学療法士によるﾚｯｽﾝで体操の効果を実感！ |
| 〃 | 上映会「黒い賭博師悪魔の左手」 | 14：00～16：00 | 予約不要 | 40名様<br>当日先着順 | 出演：<br>小林旭・二谷英明<br>（1965年） |
| 19日（金） | ICT講座<br>検索力 | 13：30～14：30 | 9/3（水）～<br>受付開始 | 10名様 | |
| 24日（水） | 元気体操クラス | ①10：10～<br>②11：10～ | （当日）<br>受付9：45～ | ①28名様<br>②28名様 | |
| 〃 | 卓球デイ | 13：30～16：00 | 8/21（木）～<br>受付開始 | 18名様 | お一人様歓迎!!<br>経験者も初心者もOK！ |
| 25日（木） | すこやかエイジング講座<br>ストレッチ・筋トレ・お口の体操 | 10：30～11：30 | 当日先着順 | 30名様 | 理学療法士によるﾚｯｽﾝで体操の効果を実感！ |
| 29日（月） | 北摂病院講座<br>～循環器内科のお話～ | 13：30～15：00 | 予約不要 | 40名様<br>当日先着順 | 体操がありますので、動きやすい服装でご参加ください |
| 30日（火） | スマホ講座（菱和ﾃﾚｺﾑ） | 10：30～ｽﾏｰﾄﾌｫﾝを安全に使うための基本的なﾎﾟｲﾝﾄを知ろう<br>13：00～生成AI使ってみよう<br>14：30～地図ｱﾌﾟﾘを使おう | 9/2（火）～<br>受付開始 | 各回10名様 | |
| 〃 | クイズDAY<br>ナンプレ・漢字クイズなど | １人１枚問題を配布します | ※ポイント<br>対象外 | | |

**お知らせ①**
令和７年度　パスポートの申請受付中!!

**ぷちまるしぇ（10：00～12：00）**
1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
元気体操に来られる際に是非お立ち寄りください。
9月3日（水）ステップ／みつばち作業所
17日（水）ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟWith／ﾜｰｸ・工房事業所

**お知らせ②**
すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!
～ますます元気体操～
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感！
オンライン

**お知らせ③**
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。
教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀）

開館時間：9:00～17:15　ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9　☎072-694-7212

# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

## 令和７年９月　行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会　会員募集中!!　事務所までお問い合わせください。

| 日　時 | 1<br>日 | 2<br>月 | 3<br>火 | 4<br>水 | 5<br>木 | 6<br>金 | 7<br>土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 休館日 | 元気体操クラス<br>①10：10～<br>②11：10～<br>(受付9：45～) | 折り紙 | 元気体操クラス<br>①10：10～<br>②11：10～<br>(受付9：45～) | 卓球デイ | 大正琴教室<br>囲碁同好会<br>（2階 和室） | |
| 午後 | | カラオケ教室 | 健康ｻﾎﾟｰﾄひろば<br>14：00～15：30 | ぷちまるしぇ<br>10：00～12：00<br>●ステップ●<br>●みつばち作業所●<br>1F　ロビー<br>太極拳教室 | すこやか<br>エイジング講座 | 健康ヨガ<br>同好会 | 富寿栄老人会<br>カラオケ |

| 日　時 | 8<br>日 | 9<br>月 | 10<br>火 | 11<br>水 | 12<br>木 | 13<br>金 | 14<br>土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 休館日 | | スマホ体験講座<br>ｾｷｭﾘﾃｨと健康管理<br>10：00～12：00<br>受付中 | | 健康ヨガ<br>同好会 | ディスコン<br>同好会 | |
| 午後 | | カラオケ教室 | 健康リズム体操<br>同好会 | 麻雀同好会<br>（2階 和室）<br>卓球デイ | 江州音頭 | 上映会<br>深夜食堂<br>14：00～16：00 | |

| 日　時 | 15<br>日 | 16<br>月 | 17<br>火 | 18<br>水 | 19<br>木 | 20<br>金 | 21<br>土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 休館日<br>敬老の日<br>開館しています | 折り紙<br>9/1（月）～<br>受付開始 | 元気体操クラス<br>①10：10～<br>②11：10～<br>(受付9：45～) | すこやか<br>エイジング講座<br>（オンライン） | 大正琴教室<br>囲碁同好会<br>（2階 和室） | | |
| 午後 | | 手作り体験<br>ｱﾛﾏｸﾗｯｸｽｻｼｪ<br>13：30～15：00 | ぷちまるしぇ<br>10：00～12：00<br>●ﾜｰｸｼｮｯﾌﾟ With●<br>●ﾜｰｸ・工房事業所●<br>1F　ロビー<br>太極拳教室 | 上映会<br>黒い賭博師悪魔の左手<br>14：00～16：00 | ICT講座<br>検索力<br>13：30～14：30 | 富寿栄老人会<br>カラオケ | |

| 日　時 | 22<br>日 | 23<br>月 | 24<br>火 | 25<br>水 | 26<br>木 | 27<br>金 | 28<br>土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 休館日 | 秋分の日<br>休館日 | 元気体操クラス<br>①10：10～<br>②11：10～<br>(受付9：45～) | すこやか<br>エイジング講座<br>（オンライン） | 大正琴教室 | ディスコン<br>同好会 | |
| 午後 | カラオケ教室 | | 麻雀同好会<br>（2階 和室）<br>卓球デイ | 民謡教室<br>（中2階 会議室）<br>ピラティス<br>同好会 | 江州音頭 | 健康リズム体操<br>同好会 | |

| 日　時 | 29<br>日 | 30<br>月 | 31<br>火 | 1<br>水 | 2<br>木 | 3<br>金 | 4<br>土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 休館日 | スマホ講座<br>（菱和ﾃﾚｺﾑ）<br>10：30～<br>ｽﾏｰﾄﾌｫﾝを安全に使うための基本的なポイントを知ろう<br>13：00～<br>生成AIを使ってみよう<br>14：30～<br>地図ｱﾌﾟﾘを使おう | | | | | |
| 午後 | 北摂病院講座<br>～循環器内科～ | | クイズデイ | | | | |

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00～17:15　ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9　☎072-694-7212