

高齢期を健やかに過ごすための方法や、
自立した生活を送るための
役立つ知識と技術を学びませんか？



赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

日 程 令和8年1月27日(火)、2月3日(火)、10日(火) (全3日間)

時 間 午後1時30分～午後5時 (休憩含む)

場 所 五領公民館 2階 大集会室 (五領町11-6)
※場所がわからない方は事務局までご連絡ください。

受講条件 15歳以上の方 (中学生不可)
※高槻市在住・通勤・通学

募集人数 20名 (申込み受付順)

教材費等 無 料
(高槻市赤十字奉仕団 五領地区が全額負担)

講習内容

- ・ 高齢期の健康と安全
- ・ 自立した生活を送るために
- ・ 地域における支援活動

申込方法 お電話にて受付(月～金曜 午前9時～午後5時15分)
※FAX可 お名前・ご年齢・ご住所・
日中のご連絡先(TEL)をご記入いただき送信
してください。(様式自由)

申込開始 令和8年1月5日(月)～ ※定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 高槻市赤十字奉仕団 事務局
電話番号 072-674-7496
FAX 072-661-4901

＜講習会場へのアクセス＞

駐車場はございませんので、
お車でのご来場はご遠慮ください。

