春日すこやかテラス 9月 行事室内

『 元気体操クラス 』

9月3日(水)・5日(金)・9日(火)・19日(金)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付, 血圧測定 13:45~

体操 | 4:10~14:50

②部 受付・血圧測定

14:55~

体操 | 5:10~15:50

『健康サポートひろば』 9月12日(金)

|階 スタジオ|00 |4:00~|5:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』9月16日(火)

|階 スタジオ|00 受付・血圧測定|3:45~講話と体操|4:00~|5:30

『オンラインでますます元気体操』10:30~11:30

9月4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木)

※12日以外は2階集会室 12日は1階スタジオ100とクラブ室

『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

9月11日・25日(木)13:30~15:30

|階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)|00円



『鴛鴦歌合戦』

『拳銃無頼帖 抜き射ちの竜』

9月11日(木)13:30~14:40 9月25日(木)13:30~15:00

片岡千恵蔵/志村喬/ディックミネ

赤木圭一郎/浅丘ルリ子

9月11日(木)・25日(木)13:00~15:00

であう・みつける・つながる 丁寧に作られた手作りの雑貨・支援センターはな

・就労支援センターフォルツァ

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録』

9月19日(金)10:00~11:00

|階 スタジオ100 定員:10名

健康管理をしようなど

スマホで

『セキュリティ・健康管理編』

9月30日(火)13:00~15:00

|階 スタジオ| 00 定員:20名

申込開始日:9月3日(水)から受付



スマホ講座 知りたい気持ち大歓迎

1)3)こんな時どうしたらいいの?



9月3日(水)①9:30~ ②12:00~ ③14:00~ 申込開始日:8月6日(水)から①②③共に20名

ヤクルト健康セミナー

最高級のヤクルトを飲みながら楽しく学ぼう!



お口の中から

9月8日(月)10:30~11:30

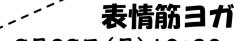
健康に

申込開始日:8月8日(金)から50名 情報満載♪

身体にイ~ストレッチ&漫談

9月26日(金) 13:30~15:00 |申込開始日:8月26日(火)か 申込順50名





9月29日(月)10:30~11:30

申込開始日:8月28日(木)から申込順50名

「講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を! 春日すこやかテラス ☎072-671-7872