

芝生すこやかテラス 9月行事案内

☎072-678-6620



『元気体操クラス』 定員各33名 10日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

4日・11日・18日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

※ ①部と②部の連続参加はできません。



『すこやかエイジング講座』(初級編) 17日(水) (定員20名)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

『スマホ講座①②③』

8/22(金)～
受付

5日(金) ①10:00～11:00
電話、カメラを使おう

②12:30～13:30
メッセージアプリを使おう

③13:45～14:45

定員: ①②③
各10名(要予約)

デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう



『映画会』

申込不要

3日(水) 「私を野球につれてって」
10:00～11:35

12日(金) 「ワッキー・ブーちゃんの殴り込み落下傘部隊」
13:00～14:20



『スマホ体験講座』 (定員20名)

○⑥基本編(「セキュリティ・健康管理編」)

19日(金) 10:00～12:00 【9月3日～ 受付】

『ICT講座』 (定員10名)

○LINE講座 STEP2

15日(月) 13:30～14:30 【9月3日～ 受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象



教室体験会 『健康リズム体操』

10日(水) 13:30～14:30

定員38名(要予約)

8/20(水)～
受付



『フリー体操』

19日(金) 13:30～14:15

申込不要



『マンドリン&ギター演奏会』

22日(月) 13:30～14:30

申込不要



『音楽健康体操』

26日(金) 13:30～14:30

定員33名(要予約)

9/5(金)～
受付



『津軽三味線コンサート』

29日(月) 13:30～14:30

申込不要

『ぷちまるしえ』

3日(水)・11日(木)

～おいしいお菓子とかわいい小物がやってくる～

