

# 2025年9月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

敬老の日

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
集会室	午前	懐かしい日本の歌	休館日	映画会	カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会		休館日	元気体操クラス	体操愛好会		カラオケ喜楽会		懐かしい日本の歌		
	午後	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	元気体操クラス				童謡と唱歌			リズム体操体験会	元気体操クラス	映画会	エルダー演歌の会		優楽会民踊新舞踊	
和室	午前				あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部				なでしこ会(表千家)		ヨガ&太極拳	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部	
	午後						自力整体	〃	〃		マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)		〃	〃	
娯楽室	午前				芝生囲碁愛好会								芝生囲碁愛好会					
	午後																	
クラ趣味室	午前				芝生囲碁愛好会		華道同好会					一碁会	芝生囲碁愛好会					
	午後				健康サポート広場&相談	芝生囲碁クラブ						ペン習字				あみもの同好会		
1000スタジオ	午前						スマホ講座											
	午後						①②③											ICT講座

秋分の日

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
集会室	午前			カラオケ楽唄会	ヨガ&太極拳	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会			秋分の日・振替休館	体操愛好会		カラオケ喜楽会				
	午後		カラオケあやの会	元気体操クラス	フリー体操		童謡と唱歌	マンドリン&ギター				音楽健康体操		エルダー演歌の会		三味線コンサート	
和室	午前		あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部		なでしこ会(表千家)					ねんりん倶楽部			
	午後				自力整体	〃	〃	マーガレット着付クラブ			なごみの会(裏千家)	自力整体	〃			控室	
娯楽室	午前		芝生囲碁愛好会						芝生囲碁愛好会								
	午後																
クラ趣味室	午前		芝生囲碁愛好会		華道同好会			一碁会	芝生囲碁愛好会								
	午後			芝生囲碁クラブ				ペン習字						あみもの同好会			
1000スタジオ	午前				スマホ体験講座												
	午後		すこやか講座						控室								