

郡家すこやかテラス 9月行事案内

イベント申込は、
窓口または電話にて受付します

日付	名称	時間
11日(木)	 元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10～10:50
25日(木)	整理券9:45～	②部 11:10～11:50
9日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10～14:50
26日(金)	整理券13:45～	②部 15:10～15:50
18日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00～15:30
17日(水)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00～15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビーもしくはスタジオ100 時間:10:30～11:30

4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木)



主催:川西地区福祉委員会

『ふれあい喫茶』

9日(火)

会場:ロビー 時間:10:00～13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

おしらせ



『ぷちまるしえ』

9日(火)・26日(金)

会場:ロビー 時間:10:00～13:00

お菓子・雑貨等の販売



『フリー卓球』



8日(月)・29日(月)

9:20～16:30

ラケット・球・靴は
各自でご用意ください



スマホ講座

9月3日(水)～受付

24日(水)13:30～14:30 会場:スタジオ100

『LINE講座 STEP2』 申込先着10名

26日(金)10:00～12:00 会場:大広間

『スマホ⑤基本編 災害の備え』 申込先着20名



イベント

エババンドによる演奏

『昭和歌謡を歌おう』

25日(木)

時間:13:30～14:30

会場:大広間



イベント

9月1日(月)～受付

30日(火)13:30～14:30

『健康講座』

～からだのなかから元気に

いきいき血管講座～

会場:大広間

講師:明治安田生命

申込先着40名



『第55回 高槻市高齢者文化作品展』

芸術



17日(水)～19日(金)10:00～16:00

20日(土)10:00～12:00

陶芸・手工芸などの出展作品を鑑賞ください。

☆この期間は、誰でも自由に鑑賞できます☆



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479

郡家すこやか映画会

『ミッドナイト・バス』

27日(土)12:00～14:40

(邦画)2017年作品

監督:竹下昌男

出演:原田泰造、山本未来

