

# ～10月の催し～

山手すこやかテラス 072-685-4656



10/9(木)、10/10(金) 9:30～15:00(終了時間はあくまでも予定です)

## 教室発表会

発表会を開催します！お住まいやご年齢に関係なく、  
どなたでもご観覧いただけます♪

入退場は自由です。ご来館お待ちしております。今年度は体験教室があります。

※駐車場は台数に限りがあります。

公共交通機関または送迎バス・臨時バスをご利用ください。

10/16(木) シネマ会 12:30～14:10

当日先着順



### 「わが町」DVD

明治の末、フィリピンの道路開拓に命を懸けた不屈の精神を持つ男、佐渡島他吉(辰巳柳太郎)の生涯を描いた物語。道路工事を成功させた他吉は完成した道路の利用手段に憤慨して大暴れしたため本国送還となってしまう。やむなく生まれ故郷である大阪天王寺の長屋に帰ってきた…

出演者:辰巳柳太郎、南田洋子、大坂志郎ほか

10/17(金) 介護保険講座 10:30～11:30



受付開始  
9/15(月)9:00～  
(申込順16名)

「教えて！介護保険制度」講師は、高槻市長寿介護課の職員。  
介護保険制度ってどうなってるの？もし、介護が必要になったらどうしたらいいの？など、わかりやすく説明します。

10/29(水) 健康寿命講座 13:00～14:00



受付開始  
9/29(月)9:00～  
(申込順24名)

### 「いつまでも楽しく元気！～健康寿命のための3つの柱について～」

講師は、近畿中央ヤクルト販売株式会社の管理栄養士。  
健康寿命のための「3つの柱」について笑顔体操を取り入れたお話があり、後半には空容器を使った工作を行います。是非ご参加ください。



10/31(金) シネマ会 12:30～14:05

当日先着順



### 「紅の翼」DVD

八丈島で破傷風を患った子供に血清を届けるためパイロットの石田(石原裕次郎)が急遽、大橋(二谷英明)がチャーターしていたセスナを飛ばすことになった。特ダネを狙う新聞記者の弓江(中原早苗)も一緒に3人でセスナ機に乗り込んだが、大橋が同乗した事で、ある事件に巻き込まれていく…大空を舞台に展開するスリルとサスペンス物語。

出演者:石原裕次郎、芦川いづみ、二谷英明、中原早苗ほか

# 10/2(木) 初めてのスマホ体験講座【基本編④】 13:00~15:00



電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。  
 【YouTube・レンズ編】動画を楽しもう。カメラで調べてみよう。  
 ※14:30~15:00は個別相談(希望者のみ)があります。  
 ※端末は貸出します。



受付開始  
 9月3日(水)9:00~  
 (申込順20名)

# 10/24(金)・10/27(月)デジタル活用支援推進事業 スマホ体験講座



10月24日(金)

10:30~11:30

1 「インターネットを使ってみよう」

12:30~13:30

2 「生成AIを使ってみよう」

10月27日(月)

10:30~11:30

3 「生成AIを使ってみよう」

12:30~13:30

4 「新しくアプリを入れてみよう」

受付開始  
 9月22日(月)9:00~  
 (申込順 各12名)

地域、年齢関係なく  
 どなたでも参加  
 できます。

講師は携帯会社の職員です。※ご自身のスマートフォンを持参ください。

①~④の講座を開催します!

②と③の「生成AIを使ってみよう」の講座は同時申し込み不可ですが、  
 他の講座は同時申し込み可能です。



## 元気体操クラス・健康サポートひろば

すこやかエイジング講座・すこやかエイジングオンライン(下記カレンダー参照)

# 10月 2025

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 すこやかエイジング 10:00~11:30	2 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~ オンライン体操 10:30~ 11:30	3	4
5 休館日	6	7	8	9 山手すこやかテラス 教室発表会	10	11
12 休館日	13 休館日	14	15	16 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~ オンライン体操 10:30~ 11:30	17	18
19 休館日	20	21 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	22	23	24	25
26 休館日	27 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	28	29	30 オンライン体操 10:30~11:30	31	1

