

郡家すこやかテラス 8月行事案内



日付	名称	時間
14日(木)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 10:10～10:50
28日(木)	整理券9:45～	②部 11:10～11:50
12日(火)	元気体操クラス 会場: 大広間	①部 14:10～14:50
22日(金)	整理券13:45～	②部 15:10～15:50
26日(火)		
21日(木)	すこやかエイジング講座 会場: スタジオ100	14:00～15:30
20日(水)	健康サポートひろば 会場: スタジオ100	14:00～15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場: ロビーもしくはスタジオ100 時間: 10:30～11:30

7日(木)・15日(金)・21日(木)・29日(金)



おしらせ

主催: 川西地区福祉委員会

12日(火)



『ふれあい喫茶』



会場: ロビー 時間: 10:00～13:00

コーヒー(お菓子付き)100円

12日(火)・22日(金)

『ぷちまるしえ』

会場: ロビー 時間: 10:00～13:00

お菓子・雑貨等の販売

『フリー卓球』

会場: 大広間 時間: 9:20～16:30

2日(土)・29日(金)・30日(土)

ラケット・靴は各自でご用意ください



イベント申込は、窓口または電話にて受付

イベント



8月4日(月)～受付

23日(土)13:30～14:30 会場: 大広間

『キックボクシングフィットネス』

申込先着30名

健康にも美容にも、
筋肉は欠かせない



スマホ講座

8月4日(月)～受付

22日(金)10:00～12:00 会場: 大広間

『スマホ④基本編 YouTube・レンズ編』

申込先着20名

27日(水)13:30～14:30 会場: スタジオ100

『検索力を身につけよう』

申込先着10名



5P



映画会

会場: 大広間



5P

20日(水)12:30～14:35

『俳優 亀岡拓次』

2016年日本映画

出演: 安田顕、麻生久美子

28日(木)13:00～14:35

『俺は待ってるぜ』

1957年日本映画モノクロ

出演: 石原裕次郎、北原三枝



郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00～17:15(日・祝を除く)