

春日すこやかテラス 8月 行事案内

『元気体操クラス』

8月1日(金)・6日(水)・12日(火)・15日(金)・26日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』8月8日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』8月19日(火)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

1階 スタジオ100

8月7日(木)・21日(木)・29日(金)

※15日(金)春日
ではオンライン体操
を開催しません。



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

8月はお休みです。

次回は9月11日・25日(木)お待ちしております!



『花の特攻隊 あゝ戦友よ』



8月14日(木)13:30～15:05

出演:杉良太郎/浜田光男/藤竜也

『精霊流し』

8月29日(金)13:30～15:05

出演:内田朝陽/酒井美紀/高島礼子



8月25日(月)10:00～12:00

丁寧に作られたおかしや手作りの雑貨が数量限定で販売

・ワーク・工房事業所
・支援センターはな

『LINE講座 STEP2』

8月15日(金)10:00～11:00

1階 スタジオ100 定員:10名

『スマホで始めよう!災害の備え』

8月26日(火)13:00～15:00

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:8月4日(月)から受付

防災時の
便利な使い方など



ヤクルト健康セミナー

最高級のヤクルトを飲みながら楽しく学ぼう!



腸の健康

8月4日(月)10:30～11:30

申込開始日:7月7日(月)から50名

お口の健康
手洗い等
情報満載♪

スマホ講座 知りたい気持ち大歓迎

①③地図の便利な使い方

②スマホの基礎知識

※講座は2種類!
講師:Softbank

8月6日(水)①9:30～ ②12:00～ ③14:00～

申込開始日:7月4日(金)から①②③共に20名



落語

喜怒家哀楽さん

渚家六丸さん

8月30日(土)13:30～15:00

申込開始日:8月2日(土)から70名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872