

～9月の催し～

山手すこやかテラス 072-685-4656

9/15日(祝)の

敬老の日は開館しています



9/1(月) 津軽三味線 10:30～11:30



徳田恵美さんによる津軽三味線の生演奏です！
関西を中心に精力的に幅広い活動をされており、
力強い音色と迫力のある唄と演奏をお楽しみください♪



受付開始
8/4(月)9:00～
申込順50名

9/12(金) 防災講座 10:30～12:00



①家族と地域を守る自主防災・減災講座、60分。災害時の被害を最小限に止めるために普段から家庭や地域で備える方法を学びます。
R4年12月に各家庭に配布された「防災ハンドブック」があれば、
ご持参ください。講師は、危機管理室の職員
②スマホで出来る防災講座、30分。講師は、携帯会社の職員。
スマホがなくても受講できますが、お持ちの方はご持参ください。



受付開始
8/12(火)9:00～
申込順20名



9/18(木) シネマ会 12:30～14:10



当日先着順



「勝利者」DVD

ボクサーの山城英吉(三橋達也)は、社長令嬢との恋愛に気をとられ、チャンピオンを賭けたタイトルマッチに敗れてしまう。やがてクラブの支配人になった英吉は自分の果たせなかった夢を無名のボクサー夫馬俊太郎(石原裕次郎)に託す。恋愛禁止を掲げ過酷なトレーニングで俊太郎を鍛えていくのだが…
出演者:石原裕次郎、三橋達也、南田洋子、北原三枝 ほか

9/24(水) 健康講座 10:30～11:30 女性限定です



受付開始
8/25(月)9:00～
申込順40名

「デリケートゾーンのトラブルにさようなら！」
～女性特有の症状を知り、トラブル改善の体操をやってみよう～
講師は、第一東和会病院女性泌尿器科の医師



9/29(月) シネマ会 12:30～14:20



当日先着順



「愛のお荷物」DVD

ベビーブームに沸く「過剰人口」時代を描いたドタバタ・コメディー。
新木(山村聡)は厚生労働大臣として、増え続ける人口による社会不安に取り組んでいた。ところが新木の家庭では、妻の蘭子(轟夕起子)が、48歳という年齢で妊娠をし、更に、彼の秘書と長男の錠太郎(三橋達也)との間にも子供が出来る。結婚・出産問題を巡って家の中は急に騒々しくなる…
出演者:山村聡、三橋達也、轟夕起子、北原三枝 ほか

スマホ教室・元気体操クラスの予定はウラ面

9/3(水) 知って得するスマホ講座 10:30~11:30



※講師は専門知識を持った携帯会社の方です。

【スマホで出来る防災講座】

いざという時に使えるスマホで出来る防災情報をゲット！
防災情報は何度聞いても損は無しです♪ぜひご参加ください。
ご自身のスマホを使っの講座です。

11:30~12:00までは、個別に質疑応答(希望者のみ)

受付開始
8/4(月)9:00~
申込順10名



9/11(木)すこやかテラス スマホ講座 13:00~14:00



【講座②:検索力を身につけよう!】

Googleアプリを使用して、文字入力の検索・音声検索・画像検索
を一緒にやってみましょう♪ご自身のスマホを使っの講座です。
Googleのアプリを登録して、ご参加ください。

※講師はテラス職員

受付開始
8/4(月)9:00~
申込順10名



元気体操クラス・健康サポートひろば

すこやかエイジング講座・すこやかエイジングオンライン(下記カレンダー参照)

9月 2025

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 休館日	1	2	3 すこやかエイジング 10:00~11:30	4 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~ オンライン体操 10:30~11:30	5	6
7 休館日	8 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	9	10	11 健康サポートひろば 14:00~15:30	12	13
14 休館日	15 敬老の日は開館 しています。	16 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	17	18 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~ オンライン体操 10:30~11:30	19	20
21 休館日	22 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	23 休館日	24	25 オンライン体操 10:30~11:30	26	27
28 休館日	29	30	1	2	3	

