



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

高槻市民の方が無料で
利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
4日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	カフェモンス サンシャインけやき	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
5日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付し ます	何でも お気軽にご相談ください
6日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
7日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	7/22(火)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
〃	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
9日 (土)	上映会「風と共に去りぬ」(前半)	10:00~11:45	予約不要	40名様 当日先着順	出演: ビビアン・リー クラーク・ゲーブル (1939年)
〃	〃(後半)	13:00~15:00			
13日 (水)	スマホ体験講座 ~防災編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	7/22(火)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (金)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	ICT講座 Wi-Fi	13:30~14:30	8/4(月)~ 受付開始	10名様	
16日 (土)	夏休み多世代交流フリー卓球	9:30~16:00	7/22(火)~ 受付開始	事務所で時間帯の枠を予約して ください	お盆に帰省中の家族、夏休みの お孫さん(小学生以上)、友達 等、誰でも参加OK!
18日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	ぷちまるしえ	10:00~12:00	(出店)	カフェモンス サンシャインけやき	1階ロビーでお菓子などの 販売をします。
19日 (火)	手作り 手作り体験 ~樹脂粘土で夏休み~	13:30~15:00	8/1(金)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
20日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
21日 (木)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	上映会「豚と軍艦」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 長門裕之・吉村実子 (1960年)
26日 (火)	整体師さんによるほむトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
27日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	7/22(火)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
29日 (金)	すこやかエイジング講座 ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
〃	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

令和7年度 パスポートの申請受付中!!

ぷちまるしえ (10:00~12:00)

1階ロビーで焼き菓子や雑貨などの販売を行います。
元気体操に来られる際は是非お立ち寄りください。
8月4日(月)・18日(月)
カフェモンス・サンシャインけやき。

安くおいしいよ!

お知らせ②

すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!

~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!

オンライン

お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨ
ガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀)

開館時間: 9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日: 日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス: 富田町2-4-9 ☎072-694-7212



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	日	月	火	水	木	1 金	2 土
午前	休館日					囲碁同好会 (2階 和室)	
午後						健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ

日 時	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	PASSWORD... 	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	健康ヨガ 同好会	上映会 風と共に去りぬ (前半) 10:00~11:45
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●カフェコモンズ● ●サツマイモ揚げき 1F ロビー カラオケ教室	健康体操・ひろば 14:00~15:30	太極拳教室	すこやか エイジング講座	江州音頭	上映会 風と共に去りぬ (後半) 13:00~15:00

日 時	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
午前	休館日	休山 館の日	PASSWORD... 	スマホ体験講座 ～防災～ 10:00~11:30	受付中	すこやか エイジング講座 (オンライン)	★夏休み★ 多世代交流 フリー卓球 
午後			健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室)	8/4(月)~ 受付開始	囲碁同好会 (2階 和室)	
				卓球デイ		ICT講座 Wi-Fi 13:30~14:30	

日 時	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)		ディスコン 同好会
午後		ぶちまるしえ 10:00~12:00 ●カフェコモンズ● ●サツマイモ揚げき 1F ロビー カラオケ教室	8/1(金)~ 受付開始 手作り体験 樹脂粘土で夏休み 13:30~15:00	太極拳教室	上映会 豚と軍艦 14:00~16:00	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	24/31 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
午前	休館日			元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		すこやか エイジング講座 (オンライン)	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	受付中  ひもトレ講座 13:30~14:30	麻雀同好会 (2階 和室)	民謡教室 (中2階 会議室)	クイズデイ 	富寿栄老人会 カラオケ
				卓球デイ	ピラティス 同好会		

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212