

～8月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



8/4(月) 健康講座 13:30～14:30



受付開始
7/7(月)9:00～

「基礎から学ぼうラジオ体操」

講師は、ラジオ体操2級指導士の久保先生
誰もが知っているラジオ体操。基本的な動作や目的、
効果について学び、健康づくりに役立てましょう！

(申込順30名)



8/21(木) シネマ会 12:30～14:00



「狂った果実」DVD

夏の逗子海岸を舞台に、享乐的で不良っぽい兄の夏久(石原裕次郎)と
純真な性格の弟 春次(津川雅彦)は恵梨(北原三枝)という魅力的な美女と
海で知り合う。春次と恵梨は付き合うことになるが恵梨には秘密があった。
その秘密を知った夏久は恵梨に関係を迫る…
出演者:石原裕次郎、津川雅彦、北原三枝ほか



当日先着順

8/29(金) もふもふ♪モスペット作り体験会 10:30～11:30



受付開始
7/28(月)9:00～

講師は、ことのは園藝研究所の石田 周平さん。

土を使わずに水苔の植物を育てる新感覚のインドアプランツ。
手足や顔を付けることで表情がうまれ、植物をペットのように
育てることができます。世界で一つの苔玉ペット作りを
体験しましょう。参加費は無料です。

(申込順30名)



8/30(土) シネマ会 12:30～14:00



当日先着順

「拳銃無頼帖 抜き打ちの竜」DVD

拳銃を抜く手が他人に見えないほど速く、やくざたちから恐れられ
ている拳銃使いの青年、竜二(赤木圭一郎)は”抜き射ちの竜”と呼ば
れていた。ふとしたことから暗黒街のボスの用心棒に雇われ、対立
する麻薬組織との抗争に巻き込まれていく…
出演者:赤木圭一郎、浅丘ルリ子、穴戸錠ほか



熱中症を防ぎましょう

こまめに水分を補給する

暑さを避ける、身を守る



元気体操クラス、スマホの予定はウラ面

8/7(木) 初めてのスマホ体験講座 【基本編③】 13:00~15:00

スマホデビューからもう一歩！LINE・スマホ決済編
 【LINEで連絡・スマホでお支払い・もっと便利な使い方】
 ※端末は貸出します。※講師は携帯会社のスタッフです。
 14:30~15:00は個別に質疑応答(希望者のみ)

受付開始
7/3(木)9:00~

(申込順20名)



8/14(木) すこやかテラス スマホ講座 13:00~14:00

すこやかテラス主催のスマホ講座を開催します。
 [講座①:Wi-Fiを繋げてみよう・LINEで高槻市とつながろう]
 スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録して、ご参加ください。
 ※講師は、すこやかテラス職員

受付開始
7/3(木)9:00~

(申込順10名)



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座(下記カレンダー参照)

「元気体操クラス」 2F大広間
 第1・3木曜日 第2・4月曜日
 (9:45から整理券配布)
 1回目 10:10~10:50
 2回目 11:10~11:50
 第3火曜日
 (13:45から整理券配布)
 1回目 14:10~14:50
 2回目 15:10~15:50

「健康サポートひろば」 1Fスタジオ100(B)
 第2木曜日 14:00~15:30
 「すこやかエイジング講座」1Fスタジオ100(B)
 第1水曜日 10:00~11:30
 「すこやかエイジング講座 オンライン」
 1Fスタジオ100(A)
 8/15(金) 10:30~11:30

8月 2025

※該当日が祝日の場合はお休みとなります。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3 休館日	4	5	6 すこやかエイジング 10:00~11:30	7 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	8	9
10 休館日	11 休館日	12	13	14 健康サポートひろば 14:00~15:30	15 オンライン体操 10:30~11:30	16
17 休館日	18	19 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	20	21 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	22	23
24 休館日	25 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	26	27	28	29	30
31 休館日	1	×E				