

# 芝生すこやかテラス 8月行事案内

☎072-678-6620



## 『元気体操クラス』 定員各33名

13日・27日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

7日・14日・21日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

※ ①部と②部の連続参加はできません。



## 『スマホ体験講座』 (定員20名)

○ ⑤基本編(スマホで始めよう!「災害の備え」)

15日(金) 10:00～12:00 【8月4日～受付】

## 『ICT講座』 (定員10名)

○ 検索力を身につけよう

18日(月) 13:30～14:30 【8月4日～受付】

※わからないことをスマホで検索調べてみよう!



## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

20日(水) (定員20名)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30



## 『表情筋ヨガ×転倒予防ヨガ』

29日(金) 13:30～14:30

定員38名(要予約)

持ち物: 手鏡  ・飲み物・動きやすい服装

8/8(金)～  
受付



## 『いつまでも自分らしく暮らすために』

～生活リハビリと介護用品～

8日(金) 13:30～14:30

定員30名(要予約)

7/18(金)～  
受付



## 『映画会』



申込不要

6日(水) 「シャレード」 10:00～11:55

25日(月) 「ワキ-ブ-ちゃんのおゝ軍艦旗」  
13:00～14:15



## 『交通安全教室』

22日(金) 14:00～15:00

定員50名(先着順)

申込不要



## 『マクラメ体験会』

27日(水) 午前の部 10:30～12:00

午後の部 12:30～14:00

定員 各5名(要予約)

8/6(水)～受付

## 『ぷちまるしえ』

～障がい福祉事業所で作った

おいしいお菓子とかわいい小物がやってくる!～



6日(水)・21日(木)

各日 12:00～14:30

