

# 2025年8月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
集会室	午前	やさしい ヨガ	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日	映画会	カラオケ 楽唄会		カラオケ 喜楽会		山の日・休館	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会	やさしい ヨガ			
	午後			童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊		カラオケ あやの会	元気体操 クラス	生活リハビリ と介護用品	エルダー 演歌の会				元気体操 クラス					
和室	午前		ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			あじさい会 (表千家)		やさしい ヨガ	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部				なでしこ会 (表千家)				
	午後	自力整体	〃	〃						〃	〃						なごみの会 (裏千家)	自力整体	
娯楽室 教養	午前							芝生囲碁 愛好会									芝生囲碁 愛好会		
	午後																		
クラブ室 趣味	午前				一碁会			芝生囲碁 愛好会									芝生囲碁 愛好会		
	午後				ペン習字			健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ		あみもの 同好会								
スタジオ 100	午前								すこやか オンライン										
	午後																		スマホ 体験講座

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
集会室	午前	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日		カラオケ 楽唄会		カラオケ 喜楽会			休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会					
	午後		童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊		カラオケ あやの会	元気体操 クラス	交通安全 教室	エルダー 演歌の会		映画会						顔ヨガ× ヨガ		
和室	午前	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部			あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部						なでしこ会 (表千家)				
	午後	〃	〃					自力整体	〃							なごみの会 (裏千家)			
娯楽室 教養	午前						芝生囲碁 愛好会								芝生囲碁 愛好会				
	午後																		
クラブ室 趣味	午前						芝生囲碁 愛好会						一碁会		芝生囲碁 愛好会				
	午後							芝生囲碁 クラブ		あみもの 同好会	ペン習字								
スタジオ 100	午前							すこやか オンライン							マクラメ		すこやか オンライン		
	午後			ICT講座			すこやか 講座								〃				