

春日すこやかテラス 7月 行事案内

『元気体操クラス』

7月2日(水)・4日(金)・8日(火)・18日(金)・22日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』 7月11日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』 7月15日(火)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』 10:30～11:30

1階 スタジオ100

7月3日(木)・11日(金)・17日(木)・25日(金)・31日(木)



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

7月10日・24日(木) 13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円
ご家族や友人と喫茶を
楽しんではいかがでしょうか



『あゝひめゆりの塔』



7月11日(金) 13:30～15:35

出演:吉永小百合/浜田光男

『別離』

7月24日(木) 13:30～14:40

出演:レスリー・ハワード
イングリッド・バーグマン

『青い山脈(前編)』

7月30日(水) 10:00～11:30

出演:原節子/杉葉子/池部良

『青い山脈(後編)』

7月30日(水) 13:30～15:05

青春の抗議に広がりゆく波紋

『検索力を身につけよう』

7月18日(金) 10:00～11:00

1階 スタジオ100 定員:10名

『YouTube・レンズ編』

7月22日(火) 13:00～15:00

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:7月3日(木)から受付

動画を楽しもう
カメラで調べてみようなど



ポーランドを していますか?

講師:田村和子さん ポーランド文学翻訳者

7月1日(火) 10:30～12:00

申込開始日:6月2日(月)から20名



健康唱歌

すこやかで伸びやかな歌声
さあ、みんなでうたいましょう

歌唱:福山朋子さん ピアノ:好田かがりさん

7月10日(木) 13:30～15:00

申込開始日:6月10日(火)から50名

スマホ講座 知りたい気持ち大歓迎

①③進化したネット検索

②スマホカメラ機能

※講座は2種類!
講師:Softbank

7月16日(水) ①9:30～ ②12:00～ ③14:00～

申込開始日:6月20日(金)から①②③共に20名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872