

富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和7年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）
無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付します	何でもお気軽にご相談ください
2日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	6/21(土)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
7日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
9日 (水)	スマホ体験講座 ~基本編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	6/21(土)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (火)	手作り 手作り体験 ~トートバッグ染体験~	13:30~15:00	7/1(火)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
17日 (木)	すこやかエイジング講座 わらわい ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	上映会「拳銃無頼帖 抜き射ちの竜」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 赤木圭一郎・浅丘ルリ子 (1960年)
18日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	7/3(木)~ 受付開始	10名様	
22日 (火)	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	予約受付中	20名様	音楽に合わせて椅子に座って 行うエアロビクスです。
23日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	6/21(土)~ 受付開始	18名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
29日 (火)	寄せ植え	13:30~14:30	7/2(水)~ 受付開始	20名様	フラワーショップ花助さん による寄せ植え講座です。
31日 (木)	すこやかエイジング講座 わらわい ストレッチ・筋トレ・お口の体操	10:30~11:30	当日先着順	30名様	理学療法士によるレッスンで 体操の効果を実感!
//	みんなで歌おう!企画 ギターで歌う昭和のうた!	13:30~14:30	当日先着順	40名様	職員のギター伴奏に合わせて みんなで歌いましょう!
//	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和7年度 パスポートの申請受付中!!

※開庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。



お知らせ②
すこやかエイジング講座
オンラインを2階大広間で開催!!

~ますます元気体操~
ストレッチ×筋トレ×お口の体操
理学療法士によるレッスンで体操の効果を実感!



お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで。
お気軽にお問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・
健康ヨガ・健康リズム体操・ティスコン・ピラティス・麻雀）



開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	日	月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
午前	休館日		折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ 	大正琴教室	
午後			健康サポートひろば 14:00~15:30	太極拳教室		すこやか エイジング講座 	
日時	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	PASSWORD... 	スマホ体験講座 ～基本編～ 10:00~11:30	受付中	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後				カラオケ教室			
日時	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
午前	休館日	7/1(火)~ 受付開始	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	すこやか エイジング講座 (オンライン)	大正琴教室	
午後			カラオケ教室	手作り体験 トートバッグ 染体験 13:30~15:00 	太極拳教室	上映会 拳銃無類帖 抜き射ちの竜 14:00~16:00 	
日時	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
午前	休館日	休海 館の日	椅子を使った エクササイズ 	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	民謡教室 (中2階 会議室)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後				カラオケ教室		麻雀同好会 (2階 和室)	卓球デイ
日時	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木		
午前	休館日	カラオケ教室	寄せ植え 	すこやか エイジング講座 (オンライン)	7/31 クイズデイ 		
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212