2025年7月分　利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
集会室	午前	休館日		カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日	**元気体操クラス**	体操愛好会		カラオケ喜楽会		懐かしい日本の歌	休館日
	午後		カラオケあやの会	**元気体操クラス**			童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊			**元気体操クラス**	**映画会**	エルダー演歌の会		**自力整体**	
和室	午前		あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)		やさしいヨガ	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部	優楽会民踊新舞踊	
	午後					〃	〃				なごみの会(裏千家)		〃	〃	マーガレット着付クラブ	
娯楽室 教養	午前		芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会						
	午後															
クラブ室 趣味	午前		芝生囲碁愛好会		華道同好会					芝生囲碁愛好会					一碁会	
	午後		**健康サポート広場＆相談**	芝生囲碁クラブ									あみもの同好会		ペン習字	
スタジオ100	午前			**すこやかオンライン**								**すこやかオンライン**				
	午後				**情報社会講座**											

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
集会室	午前		カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	海の日・休館	休館日	**元気体操クラス**	体操愛好会		カラオケ喜楽会			休館日		
	午後	カラオケあやの会	**元気体操クラス**			童謡と唱歌				**映画会**	**夏に負けない体づくり**	エルダー演歌の会		**フリー体操**		**サックス演奏**	**映画会**
和室	午前	あじさい会(表千家)			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会(表千家)			ねんりん倶楽部					
	午後				〃	〃				なごみの会(裏千家)		〃		マーガレット着付クラブ		**控室**	
娯楽室 教養	午前	芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会								
	午後																
クラブ室 趣味	午前	芝生囲碁愛好会		華道同好会					芝生囲碁愛好会					一碁会			
	午後		芝生囲碁クラブ									あみもの同好会		ペン習字			
スタジオ100	午前		**すこやかオンライン**	**スマホ体験講座**							**すこやかオンライン**						**すこやかオンライン**
	午後	**すこやか講座**															