

春日すこやかテラス 6月 行事案内

『元気体操クラス』

6月4日(水)・6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』6月13日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』6月17日(火)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

6月5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)

※13日以外は2階 集会室 13日は1階スタジオ100とクラブ室



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

6月12日・26日(木) 13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『七つの顔』

6月12日(木) 13:30～14:50

出演:片岡千恵蔵/月形龍之介

『ジーン・エア』

6月26(木) 13:30～15:05

出演:オーソン・ウェルズ

エリザベス・テラー

映画観賞会

先着順50名



水分補給



『Wi-Fi接続と市公式LINE登録』

6月20日(金) 13:30～14:30

1階 スタジオ100 定員:10名

『LINEで連絡してみよう、スマホでお支払い など』

6月24日(火) 13:00～14:30

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:6月4日(水)から受付



未来の街を先取り スマホ講座 第2弾

大阪・関西万博を検索しよう

6月26日(木) ①10:00～ ②13:30～

講師:Softbank

申込開始日:5月16日(金)から①②共に20名

～実習にご協力お願いいたします～

6月10日(火) 9:00～15:00

愛仁会看護助産専門学校

6月24日(火) 25日(水)

9:00～15:00

高槻第六中学校2年生



縫わないポー千作り

6月30日(月) ①10:00～ ②13:30～

申込開始日:5月30日(金)から①②共に20名

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872