



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）

無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも

Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の

教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付します	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
5日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	5/21(水)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
11日 (水)	スマホ体験講座 ~基本編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	5/21(水)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
14日 (土)	上映会「ボテチ」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 濱田岳・木村文乃 (2012年)
16日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
17日 (火)	手作り 手作り体験 ~折紙でレジンアクセサリー~	13:30~15:00	6/2(月)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (木)	上映会「鴛鴦歌合戦」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 片岡千恵蔵・志村喬 (1939年)
20日 (金)	ICT講座 検索力を身につけよう	13:30~14:30	6/4(水)~ 受付開始	10名様	
24日 (火)	夏の朗読会	10:30~11:30	予約不要	30名様 当日先着順	
//	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
25日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	5/21(水)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
26日 (木)	手作り 手作り体験 ~クラフトバンドで小物入れを作ろうII~	10:00~11:30	5/30(金)~ 受付開始	20名様	追加募集につき、5/20 に受講された方はご遠慮 ください。
30日 (月)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和7年度 パスポートの申請は
事務所にて受付中です。

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や
健康増進に取り組んでください。



お知らせ②

令和7年4月から
元気体操とすこやかエイジング
講座の曜日が変更になりました。

- 元気体操クラス
第1木曜日(午後)→第4水曜日(午前)
- すこやかエイジング講座
第4水曜日(午前)→第1木曜日(午後)

お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り
紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティ
ス・麻雀)



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年6月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)	折り紙	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)	卓球デイ 	大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	
午後		カラオケ教室	健康ホートひろば 14:00～15:30	太極拳教室	すこやか エイジング講座	健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ

日 時	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
午前	休館日		 PASSWORD... スマホ体験講座 ～基本編～ 10:00～11:30			健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ 	ピラティス 同好会	江州音頭	上映会 「ボデチ」 14:00～16:00

日 時	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)	折り紙	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)		大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	
午後		カラオケ教室	手作り体験 折り紙で「ツクシ」作り 13:30～15:00 	太極拳教室	上映会 「鷲鷹歌合戦」 14:00～16:00 	ICT講座 検索力 13:30～14:30	6/4(水)～ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ

日 時	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
午前	休館日		朗読会 	元気体操クラス ①10:10～ ②11:10～ (受付9:45～)	手作り体験 クラフトバンドで小物 入れを作ろうⅡ 10:00～11:30		ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30～14:30 	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ 	民謡教室 (中2階 会議室) ピラティス 同好会	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	29 日	30 月	火	水	木	金	土
午前	休館日	クイズデイ 					
午後							

卓球・ディスコン・ボッチャの貸し出しは事務所まで。ボードゲームもあります。

開館時間：9:00～17:15 ただし、部屋のご利用は9:30～16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212