

芝生すこやかテラス 6月行事案内

☎072-678-6620



『元気体操クラス』

11日・25日(水)



整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50
- ②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

5日・12日・19日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

持ち物: タオル・お茶など (定員各33名)

会 場: 集会室 ※ ①部と②部の連続参加はできません。



『すこやかエイジング講座』(初級編)

18日(水)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

会場: スタジオ100 (定員20名)



『フラワーアレンジメント体験』

季節のお花を使ってアレンジメントを楽しみましょう

6日(金) 13:30～14:30

定員20名(要予約)

5/16(金)～
受付



『笑い&回想&歌50曲』

「笑いヨガ」「回想法」「歌50曲」と盛りだくさん！
一緒に思いっきり楽しみましょう！

13日(金) 13:30～15:00

定員50名(先着順)



『スマホ体験講座』(定員20名)

- ③基本編(スマホデビューからもう一歩!「LINE・スマホ決済編」)

20日(金) 10:00～11:30 【6月4日～ 受付】

会場: スタジオ100

『ICT講座』(定員10名)

- LINE講座 STEP2

16日(月) 13:30～14:30 【6月4日～ 受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象

会場: スタジオ100



『ボッチャ体験会』 会場: スタジオ100

どれだけボールを的に近づけるかを競うスポーツです。
初めての方・年齢性別にかかわらず気軽に楽しめます。

18日(水) 10:00～11:30

定員12名(要予約)

6/2(月)～
受付



『音楽健康体操』 会場: 集会室

カラオケ機材を使って楽しく健康体操を行います。
歌って頭も身体も楽しく健康に!!

27日(金) 13:30～14:30

定員33名(要予約)

6/6(金)～
受付



『映画会』



申込不要

「わが町」

23日(月)

13:00～14:40

出演: 辰巳柳太郎、南田洋子 他

「花の恋人たち」

30日(月)

13:00～14:35

出演: 吉永小百合、舟木一夫 他