

郡家すこやかテラス 5月行事案内

イベント申込は、窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
8日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
22日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
13日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
23日(金)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
27日(火)		
15日(木)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
21日(水)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビー 10:30~11:30

1日(木)・9日(金)

15日(木)・23日(金)・29日(木)



『フリー卓球』

会場:大広間

10日(土)、29日(木)、31日(土)

9:20~16:30

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



スマホ講座

23日(金) 10:00~11:30 会場:大広間

『スマホ①入門編 情報格差』 申込先着20名

28日(水) 13:30~14:30 会場:スタジオ100

『検索力を身につけよう』 申込先着10名



5P



イベント

5月1日(木)~受付

22日(木) 13:30~14:30 会場:大広間

『元気が出るからだづくり』

講師:郡家すこやかテラス職員

申込先着:45名

内容は近日、テラス掲示板にて発表します。



映画会

会場:大広間

21日(水)
13:00~14:30

『狂った果実』

1956年日本映画

出演:石原裕次郎、北原三枝



5P



30日(金)
12:00~14:40

『横道世之介』

2013年日本映画

出演:高良健吾、吉高由里子



郡家すこやかテラス(老人福祉センター)

☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)