

～6月の催し～

山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656



6/5(木) ロビーコンサート 11:00～12:00

定員なし

“ひびきの会”大正琴コンサート♪大正琴のソプラノ・アルト・テナー・ベースを使用したアンサンブル演奏です。幅広い音色で楽しんでいただけます。おなじみの懐かしい曲の数々を生演奏で披露します♪申込不要ですので是非お立ち寄り下さい。



6/6(金) アロマワークショップ 10:30～11:30

受付開始
5/7(水)9:00～

ぐっすりおやすみアロマスプレー作りと簡単ストレッチ 講師は岡川先生
睡眠に問題をかかえていませんか？アロマのリラックス効果と簡単ストレッチでぐっすり眠り、イキイキと過ごせるようになりましょう。
※ご本人様分のみのお申込み受付となります。



(申込順10名)

6/9(月) ロビーコンサート 11:00～12:00

定員なし

「アンサンブルかのん」のみなさんによる多楽器の生演奏です！おなじみの懐かしい曲の数々をお楽しみいただけます♪
ピアノ・マンドリン・ウクレレ・ハーモニカ・オカリナ・篠笛の賑やかな演奏会です。申込不要ですので是非お立ち寄り下さい。



6/19(木) シネマ会 12:30～14:35

当日先着順



「あゝひめゆりの塔」DVD

昭和18年、太平洋戦争の戦局は、米軍の反攻によって日本には不利に展開していた。空襲や爆撃を受けて島が燃えゆく中、沖縄模範学校の生徒たちは、いかにして生き残っていくのだろうか…

出演者:吉永小百合 浜田光男 和泉雅子 二谷英明 渡哲也 ほか



6/20(金) フラワーアレンジメント体験 13:00～14:00

受付開始
5/19(月)9:00～
6/6(金)まで

講師はフラワーショップ花助のスタッフ
季節のお花のフラワーアレンジメントを作成しましょう
作品は1人ひとつお持ち帰りいただけます。

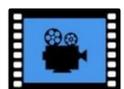
★ご本人様分のみのお申し込み受け付け、
★3月に受講されていない方を優先します。



(申込順30名)

6/27(金) シネマ会 12:30～14:20

当日先着順



「幕末太陽伝」DVD

一文無しにも関わらず遊郭で豪遊した佐平次(フランキー堺)は、遊んだ分を稼ぐため宿に居残り働くことになった。お調子者の佐平次は自らの困難をものともせず、遊郭に立ち寄った様々な人の悩みや揉め事を解決し人気者となる…

出演者:フランキー堺 南田洋子 左幸子 石原裕次郎 ほか



6/30(月) 健康講座 13:00～14:00

受付開始
5月26日(月)9:00～

「命をまもる“水”」について学びましょう！
株式会社 明治 食育担当の方による「水分補給」と「熱中症対策」の講座です。
暑い時期に知っておきたい知識についてのお話です。
知っていて損はない、役立つ情報が満載！！



(申込順25名)

スマホ講座・元気体操クラスの予定はウラ面

6/5(木)スマホ入門・基本体験講座【入門編②】 13:00~14:30

電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。スマホ操作の基本、端末のカメラの使い方、マップやLINEなどを学ぶ初心者向けの講座です。端末は貸出します。

受付開始
5/8(木)9:00~

(申込順20名)



6/12(木)すこやかテラス スマホ講座 13:00~14:00

受付開始
5/8(木)9:00~

【講座②:検索力を身につけよう!】

Googleアプリを使用して、文字入力・音声・画像による検索と一緒にやってみましょう♪ご自身のスマホで受ける講座です。Googleのアプリを登録して、ご参加ください。※講師はテラス職員

(申込順10名)



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座 日程

「元気体操クラス」 2F大広間
第1・3木曜日 第2・4月曜日
(9:45から整理券配布)
1回目 10:10~10:50
2回目 11:10~11:50
第3火曜日
(13:45から整理券配布)
1回目 14:10~14:50
2回目 15:10~15:50

「健康サポートひろば」 1Fスタジオ100(B)
第2木曜日 14:00~15:30
「すこやかエイジング講座」1Fスタジオ100(B)
(初級編)
第1水曜日 10:00~11:30



6月 2025

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 休館日	2	3	4 すこやかエイジング 10:00~11:30	5 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	6	7
8 休館日	9 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	10	11	12 健康サポートひろば 14:00~15:30	13	14
15 休館日	16	17 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	18	19 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	20	21
22 休館日	23 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	24	25	26	27	28
29 休館日	30	1	2	3	4	5