



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年5月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）
無料で利用（入館）できる施設です。

館内フリーWi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日(木)	卓球デイ	9:30~12:00	4/21(月)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
7日(水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
10日(土)	上映会「マチネの終わりに」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 福山雅治・石田ゆり子 (2019年)
14日(水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	4/21(月)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日(木)	上映会「あゝひめゆりの塔」	14:00~16:00	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 吉永小百合・浜田光夫 (1968年)
16日(金)	ICT講座 Wi-Fi	13:30~14:30	5/8(木)~ 受付開始	10名様	
19日(月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日(火)	手作り 手作り体験 ~クラフトバンドで小物入れを作ろう~	13:30~15:00	5/1(木)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
21日(水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
27日(火)	スマホ何でも相談会	9:30~16:00	5/8(木)~ 受付開始	9名様	一枠30分
//	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	予約受付中	20名様	音楽に合わせて椅子に座って 行うエアロビクスです。
28日(水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	4/21(月)~ 受付開始	15名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
29日(木)	手作り 紙工作 ~トイレットペーパーの芯を使ってリースを作ろう~	13:30~15:00	5/1(木)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
30日(金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		
//	手作り 手作り体験 ~つまみ細工~	13:30~15:00	初めての方→5/1(木)~ 2回目の方→5/12(月)~	10名様	つまみ細工でフロッキーを 作ります(1フロッキー)

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和7年度 パスポートの申請は
事務所にて受付中です。



※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や
健康増進に取り組んでください。

お知らせ②

令和7年4月から
元気体操とすこやかエイジング
講座の曜日が変更になりました。

- 元気体操クラス
第1木曜日(午後)→第4水曜日(午前)
- すこやかエイジング講座
第4水曜日(午前)→第1木曜日(午後)

お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス・麻雀)



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年5月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時				1 木	2 金	3 土
午前				卓球デイ 	大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	憲法記念日 休館日
午後					すこやか エイジング講座	

日 時	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
午前	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後						太極拳教室	ピラティス 同好会

日 時	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ～入門編～ 10:00~11:30			大正琴教室	5/8(木)~ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	上映会 「あゝひめゆりの塔」 14:00~16:00 	囲碁同好会 (2階 和室) ICT講座 Wi-Fi 13:30~14:30	

日 時	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	手作り体験 クラフトバンドで小物 入れを作ろう 13:30~15:00	太極拳教室	民謡教室 (中2階 会議室) ピラティス 同好会	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
午前	休館日		スマホ何でも 相談会 9:30~16:00 	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		クイズデイ 	富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	椅子を使った エクササイズ 	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	紙工作 「レット・ガー」の芯で リースを作ろう 13:30~15:00 	つまみ細工 (1階 01-)	

卓球・ディスコン・ポッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212