高齢期を健やかに過ごすための方法や、
自立した生活を送るための
役立つ知識と技術を学びませんか？

赤十字健康生活支援講習
支援員養成講習

日　　程　令和７年６月１１日(水)、１８日(水)、２５日(水)（全３日間）

時　　間　13：00～16：30　（詳細は裏面参照）

場　　所　大冠北第１コミュニティセンター（永楽町 1-１５）
※場所がわからない方は事務局までご連絡ください。

受講条件　15 歳以上の方（中学生不可）
※高槻市在住・通勤・通学

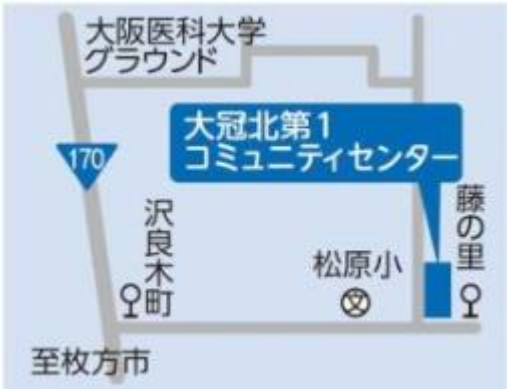
募集人数　２０名（申込み受付順）

教材費等　無　料
（高槻市赤十字奉仕団北清水地区が全額負担）

講習内容
- 高齢期の健康と安全
- 自立した生活を続けるために
- 地域における支援活動

申込方法　お電話にて受付(月～金曜 ９時～17 時 15 分)
※FAX 可　お名前・ご年齢・ご住所・
日中のご連絡先(TEL)をご記入いただき送信
してください。(様式自由)

申込開始　令和７年５月１９日(月)～　※定員になり次第締め切り

申込み・問合せ　高槻市赤十字奉仕団　事務局
電話番号　072-674-7496
ＦＡＸ　072-661-4901

＜講習会場へのアクセス＞
駐車場はございませんので、
お車でのご来場はご遠慮ください。