



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年4月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）

無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも

Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の

教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要		何でも お気軽にご相談ください
2日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	3/21(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	14:00~15:30	(当日) 受付13:45~	20名様	当日先着順
7日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
9日 (水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	3/21(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (火)	手作り体験 ~樹脂粘土で端午の節句ミニチュア作り~	13:30~15:00	4/1(火)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単にできます。
16日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
17日 (木)	上映会「幕末太陽伝」	14:00~15:50	予約不要	40名様 当日先着順	出演: フランキー堺・左幸子 (1957年)
18日 (金)	ICT講座 LINE	13:30~14:30	4/3(木)~ 受付開始	10名様	
21日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
22日 (火)	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
23日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	3/21(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
30日 (水)	ギター&ハーモニカ演奏会 ~スーベニール~	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	皆さん、一緒に 合唱しましょう♪
//	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和7年度 パスポートの申請は
令和7年4月1日(火) からです。

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。

お知らせ②
令和7年4月から
元気体操とすこやかエイジング
講座の曜日が変更になります。

- 元気体操クラス
第1木曜日(午後)→第4水曜日(午前)
- すこやかエイジング講座
第4水曜日(午前)→第1木曜日(午後)

お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州首頭・囲碁・折り
紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティ
ス)
令和7年4月~麻雀同好会 **NEW**



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年4月 利用予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日 時		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土
午前		折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	
午後		健康林*トひろば 14:00~15:30	太極拳教室	すこやか エイジング講座	健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ

日 時	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	PASSWORD... スマホ体験講座 ~入門編~ 10:00~11:30			健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	ピラティス 同好会	江州音頭	

日 時	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
午前	休館日		折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室 囲碁同好会 (2階 和室)	4/3(木)~ 受付開始 富寿栄老人会 カラオケ
午後		カラオケ教室	手作り体験 樹脂粘土で端午の節句 ミニチュア作り 13:30~15:00	太極拳教室	上映会 「幕末太陽伝」 14:00~	ICT講座 LINE 13:30~14:30	

日 時	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座 13:30~14:30	麻雀同好会 (2階 和室) 卓球デイ	民謡教室 (中2階 会議室) ピラティス 同好会	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日 時	27 日	28 月	29 火	30 水		
午前	休館日		昭和の日 休館日	クイズデイ		
午後		カラオケ教室		スーベニール 演奏会		

卓球・ディスコン・ポッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212