

# 芝生すこやかテラス 4月行事案内

☎072-678-6620



## 『元気体操クラス』

9日・23日(水)



整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 9:45~ 体操 10:10~10:50
- ②部 受付・血圧測定 10:55~ 体操 11:10~11:50

3日・10日・17(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45~ 体操 14:10~14:50
- ②部 受付・血圧測定 14:55~ 体操 15:10~15:50

持ち物: タオル・お茶など (定員各33名)

会場: 集会室 ※①部と②部の連続参加はできません。



## 『スマホ体験講座』 (定員20名)



- 入門編① (情報格差を解消! 楽しく学べるスマホ体験)

4月18日(金) 10:00~11:30 【4月3日~ 受付】

- 入門編② (初めてするスマホ体験・スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験)

5月16日(金) 10:00~11:30 【5月8日~ 受付】

## 『ICT 講座』 (定員10名)

- Wi-Fi接続と市公式LINEの登録

4月21日(月) 13:30~14:30 【4月3日~ 受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象

会場: スタジオ100



## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

16日(水)

受付・血圧測定 13:45~ 14:00~15:30

会場: スタジオ100 (定員20名)



## 映画会『探偵事務所23 くたばれ悪党ども』

25日(金) 13:00~14:30

俺の連発銃は地獄の使者だ!

暗黒組織をぶちのめす探偵ジョーの蜂の巣作戦!!

出演: 穴戸錠、笹森礼子、金子信雄 ほか



## 『ボッチャ体験会』 会場: スタジオ100

どれだけボールを的に近づけるかを競うスポーツです。  
初めての方・年齢性別にかかわらず気軽に楽しめます。

7(月) 13:30~15:00

定員12名 (要予約)

3/17(月)~  
受付



## 『基礎から学ぼうラジオ体操』

実はすごい「ラジオ体操」!! さまざまな効果が期待出来ることを知っていますか? 正しいやり方やポイントを教えてもらいながら楽しく体操しましょう☆

27日(日) 10:00~11:00

定員25名 (要予約)

4/7(月)~  
受付



## 『多楽器演奏会』

14日(月) 13:30~14:30

~アンサンブルかのんによる演奏会♪

多楽器の音楽で楽しいひと時をお過ごしください~



お知らせ



4/29(火)  
開館

4/30(水)  
休館