

2025年4月分 利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
集会室	午前	休館日		カラオケ 楽唄会	やさしい ヨガ	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会		カラオケ 喜楽会					
	午後		カラオケ あやの会	元気体操 クラス			童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊				元気体操 クラス		エルダー 演歌の会			多楽器 演奏会	
和室	午前		あじさい会 (表千家)				ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部				なでしこ会 (表千家)		やさしい ヨガ	ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部		
	午後						〃	〃					なごみの会 (裏千家)		〃	〃	マーガレット 着付クラブ	
娯楽室 教養	午前		芝生囲碁 愛好会									芝生囲碁 愛好会						
	午後																	
クラ 趣味 室	午前		芝生囲碁 愛好会			華道同好会						芝生囲碁 愛好会						一碁会
	午後		健康サポート 広場&相談	芝生囲碁 クラブ											あみもの 同好会			ペン習字
スタ 100 シオ	午前																	
	午後									ポッチャ 体験会								控室

昭和の日

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
集会室	午前		カラオケ 楽唄会	やさしい ヨガ	ストレッチ 体操	芝生卓球 愛好会	懐かしい 日本の歌	休館日	元気体操 クラス	体操 愛好会		カラオケ 喜楽会	ラジオ 体操			
	午後	カラオケ あやの会	元気体操 クラス			童謡と唱歌	優楽会民謡 新舞踊					映画会	エルダー 演歌の会			
和室	午前	あじさい会 (表千家)			ねんりん 倶楽部	ねんりん 倶楽部				なでしこ会 (表千家)			ねんりん 倶楽部			
	午後				〃	〃					なごみの会 (裏千家)		〃		マーガレット 着付クラブ	
娯楽室 教養	午前	芝生囲碁 愛好会								芝生囲碁 愛好会						
	午後															
クラ 趣味 室	午前	芝生囲碁 愛好会			華道同好会					芝生囲碁 愛好会						一碁会
	午後		芝生囲碁 クラブ										あみもの 同好会		ペン習字	
スタ 100 シオ	午前			スマホ 体験講座												
	午後	すこやか 講座					ICT講座									

昭和の日・振替休館