



日付	名称	時間
10日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
24日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
8日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
22日(火)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
25日(金)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
17日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

スマホ講座は、窓口または電話にて受付します

スマホ講座

4月3日(木)~受付

23日(水) 13:30~14:30 会場:スタジオ100

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』 申込先着10名

25日(金) 10:00~11:30 会場:大広間

『スマホ⑤基本編 防災』 申込先着20名



『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビー

3日(木)・11日(金)・17日(木)・25日(金)



『フリー卓球』 会場:大広間

12日(土) 9:20~16:30

14日(月) 9:20~16:30

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



郡家すこやか映画会

16日(水) 13:00~14:35

『花の恋人たち』(邦画)1967年作品

監督:斎藤武市

出演:吉永小百合、浜田光夫

