

郡家すこやかテラス 3月行事案内

日付	名称	時間
13日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
27日(木)		②部 11:10~11:50
11日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
19日(水)		②部 15:10~15:50
28日(金)		整理券13:45~
25日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30

『すこやかエイジング講座オンライン』 10:30~11:30

会場:ロビー 6日(木)・14日(金)・21日(金)・27日(木)

『フリー卓球』 9:20~16:30 会場:大広間

8日(土)・15日(土)・29日(土)
ラケット・球・靴は各自でご用意ください



『避難訓練』



郡家すこやか映画会

10日(月)13:00~14:20

『ギターを持った渡り鳥』(邦画)1959年作品

監督:齋藤武市 出演:小林旭、浅丘ルリ子



イベント申込は、窓口または電話にて受付

スマホ講座

3月3日(月)~受付

26日(水)13:30~14:30 会場:スタジオ100

『LINE講座STEP2』 申込先着10名



28日(金)10:00~11:30 会場:大広間

『スマホ④基本編 YouTube・レンズ編』 申込先着20名

27日(木)14:00~14:50

2月25日(火)~受付

『口腔ケア講座』 会場:大広間

~歯科衛生士が教える ブラッシングとお口の体操~

定員:申込先着45名



31日(月)14:00~14:50

チラシ参照

『健康教室』正しい靴の選び方~健康的な足を目指して~

講師:みどりヶ丘病院

申込先:みどりヶ丘病院地域連携室



26日(水)13:00~15:00

多世代交流イベント

『はにわキッチン』

会場:ロビー・大広間・会議室

茶室・和室

詳細は館内掲示参照

