



春日すこやかテラス

『元気体操クラス』

3月5日(水)・7日(金)・11日(火)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 持ち物:タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

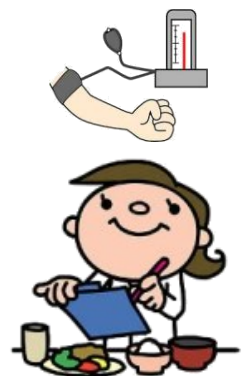
- | | | |
|------------|--------|---------------|
| ①部 受付・血圧測定 | 13:45~ | 体操14:10~14:50 |
| ②部 受付・血圧測定 | 14:55~ | 体操15:10~15:50 |

『健康サポートひろば』

3月14日(金)

1階クラブ室 14:00~15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



『すこやかエイジング講座』 (初級編)

3月26日(水)

1階 スタジオ100 持ち物:タオル、お茶など

受付・血圧測定 13:45~ 14:00~15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします

高もともと
槻るにがたく **筋力アップ**↑ 体操

スマホを楽しもう♪

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

3月21日(金)

13:30~14:30

1階 スタジオ100

こんなことが学べます

- ・Wi-Fi 接続のしかた (施設の)
- ・LINE での高槻市公式
アカウント登録

定員:10名

『スマホで始めよう!災害の備え』

3月25日(火) 13:00~14:30

2階 集会室

定員:20名

こんなことが学べます
災害時の
スマホの活用術など



申込開始日:3月3日(月)朝9時から

春日すこやかテラス 電話:072-671-7872

タブレット使ってみませんか?



タブレットコーナーがあるんです!!



ニュースを読む
天気予報を見る
調べものをする
など...

脳トレ
ゲームアプリで
遊んでみませんか?



西栄寺バンド

音楽と説法のコラボレーション！

是非一緒に歌って笑って
盛りあげましょう♪



※イメージです

令和7年3月27日(木)

時間：13時30分～14時30分

場所：春日すこやかテラス2階 集会室

事前申込：令和7年2月27日(木)から申込順50名

ふくろうの根付を作ろう♪



※柄・種類は選べません

針は使いません。手芸が苦手な方も大丈夫
おしゃべりしながら楽しく作りましょう

3月31日(月)①10:00～ ②13:30～

場所：春日すこやかテラス 1階スタジオ100

申込開始日：3月3日(月)から①②共に20名

映画観賞会と、ふれあい喫茶情報

3月の映画観賞会

3月13日(木)

13:30~15:05

『私を野球に
連れてって』

ケリー&シナトラの「踊る大紐育」コンビ
が、メジャーリーグを舞台に歌い踊りまく
る

出演:ジーン・ケリー/フランク・シナトラ/エスター・ウィリアムズ

3月28日(木)

13:30~14:55

『拳銃無頼帖
不敵に笑う男』

俺が笑えばルガーが怒る!
赤木圭一郎の早撃ち無頼!!

出演:赤木圭一郎/笹森礼子/宍戸錠/吉永小百合



春 日 ふ れ あ い 喫 茶

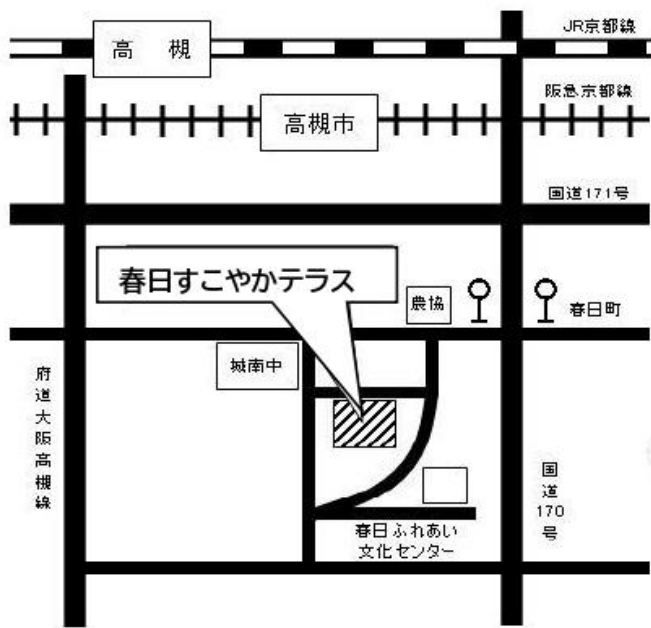
3月13日・27日(木)開催!!

コーヒーor紅茶(お菓子付き) 100円

(毎月第2第4木曜日 13:30~15:30)

春日すこやかテラス1階ロビー

主催：若松地区福祉委員会



《交通》

JR高槻駅南のりば、または阪急高槻市駅より

市営バス「下田部団地行き」春日町バス
停止車、徒歩10分

京阪バス「枚方市駅行き」春日町バス停
下車、徒歩10分



高槻市社協イメージキャラクター タッピー

〒569-0053

高槻市春日町 21-28

TEL 072-671-7872 FAX 072-671-5503