



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年3月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

<p>入場無料 60歳以上の方が（高槻市民のみ） 無料で利用（入館）できる施設です。</p>	<p>館内Wi-Fi 館内ご利用時はいつでも Wi-Fi接続可能です。</p>	<p>各種教室 様々な趣味や介護予防の 教室が開催されています。</p>
---	--	---

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
3日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
5日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
6日 (木)	卓球デイ	9:30~12:00	2/20(木)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
12日 (水)	スマホ体験講座 ~防災~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	春の朗読会	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	
17日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (火)	卓球デイ	13:30~16:00	2/20(木)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
19日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
21日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	3/3(月)~ 受付開始	10名様	
24日 (月)	卓球デイ	9:30~12:00	2/20(木)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
25日 (火)	姿勢で変わる?! 〇〇に歩くためのコツ講座	10:00~11:00	2/20(木)~ 受付開始	20名様	健康運動指導士 久保田さん による出前講座です。
//	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	2/20(木)~ 受付開始	20名様	音楽に合わせて椅子に座って 行うエアロビクスです。
26日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
//	上映会 「東京流れ者」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 渡哲也・松原智恵子 (1966年)
31日 (月)	手作り体験 ~こむぎねんどのバラの花・毛糸のかご~	13:30~15:00	3/3(月)~ 受付開始	20名様	バラの花言葉って? 可愛い毛糸の植木鉢を作ります。
//	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します			

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和6年度
パスポートのポイント押印は1/31まで!!

健幸ポイントの押印及び景品交換は1/31(金)で
終了しました。

令和7年度のパスポート申請は4月からです。

高槻市社会福祉協議会のHP
QRコードはこちら→

お知らせ②
令和7年4月から
元気体操とすこやかエイジング
講座の曜日が変更になります。

- 元気体操クラス
第1木曜日(午後)→第4水曜日(午前)
- すこやかエイジング講座
第4水曜日(午前)→第1木曜日(午後)

※4月の行事予定表をご確認ください

お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州首領・囲碁・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディスコン・ピラティス)

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年3月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	日	月	火	水	木	金	1 土
午前	休館日						
午後							富寿栄老人会 カラオケ

日時	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康PARTひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	囲碁同好会 (2階 和室)	健康ヨガ 同好会

日時	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
午前	休館日			スマホ体験講座 防災 10:00~11:30	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	春の朗読会	ピラティス 同好会	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ

日時	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	春分の日 休館日	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	卓球デイ	太極拳教室		囲碁同好会 (2階 和室)	ICT講座 検索力 13:30~14:30

日時	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
午前	休館日	卓球デイ	姿勢が変わる?! 〇〇にぶくためのコツ講座 ~いつもの歌事にちよっとプラス~	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	椅子を使った エクササイズ	上映会 東京流れ者	民謡教室 (中2階 会議室)	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ

日時	30 日	31 月					
午前	休館日	クイズデイ					
午後		手作り体験 こむぎねんどのバラの花 毛糸のかご 13:30~15:00					

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212