

お楽しみ  
イベント！  
のお知らせ

# ふれあい広場なごみ

場所：  
高槻市萩之庄5-20  
ビレッジハウス萩庄  
集会室(2棟の前)

問い合わせはメール or ☎(下記記載) : fureaihiroba.753@outlook.jp

## ハーモニカ演奏会 1月22日(水)11時~

♪高槻ハーモニカクラブ  
のベテラン奏者さん  
による演奏♪

ハーモニカ独特の  
素敵な♪音色を  
お楽しみください



2月15日(土)

10:45~

## 南京玉すだれ & 皿回し



あそれ!あそれ!  
あそれそれ  
それぞれ!

軽快なテンポで楽しく  
ご披露してまいります



3月19日(水)

10:45~

おとなが  
楽しめる

## 紙芝居



紙芝居の世界に  
入り込んでしまいますよ  
どんなお話が  
はじまるのか?  
お楽しみに  
こだまグループ

4月19日(土)

10:45~

## 腹話術

こんにちは  
よろしくな!



よろしく  
お願いします

天候や状況  
により決定

## お花見会

4月上旬ごろ



団地4棟の1号室側の桜の  
木の下にテーブルを出して  
桜を見ながら☺お茶をのみ  
ませんか!

4月にお知らせします

5月17日(土)10:45~

## 笑いヨガ

大きな声で  
ワッハッハー

一緒に  
ワッハッハー

ヨガの呼吸法と  
笑いとをミックス  
した健康法



- ・免疫力アップ
- ・ストレス解消
- ・血圧、血糖値の上昇を防ぐ
- ・歯が健康になる