



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）  
無料で利用（入館）できる施設です。

## 館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
3日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
5日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	<b>手作り</b> 手作り体験 ~つまみ細工~	13:30~15:00	予約受付中	10名様	つまみ細工の基本を学び ます(1Fロビー)
6日 (木)	とってためになるスマホ講座	10:00~11:00	予約受付中	10名様	スマートフォンを安全に 使うための基本的なポ イントを知ろう
//	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
10日 (月)	みんなで歌おう! 昭和フォークソング	10:00~11:00	予約不要	40名様 当日先着順	昭和の懐かしいフォーク ソングを皆で歌って元 気になりましょう!
12日 (水)	スマホ体験講座 ~YouTubeとGoogle/ス~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	<b>卓球</b> デイ	13:30~16:00	1/20(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
17日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (火)	<b>手作り</b> 手作り体験 ~マクラメ~	13:00~16:00	予約受付中	5名様	マクラメの基本を学び ます(1Fロビー)
19日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (木)	<b>卓球</b> デイ	9:30~12:00	1/20(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	上映会 「大草原の渡り鳥」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 小林旭・浅丘ルリ子 (1960年)
21日 (金)	ICT講座 Wi-Fi・LINE	13:30~14:30	2/3(月)~ 受付開始	10名様	
25日 (火)	<b>卓球</b> デイ	9:30~12:00	1/20(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
//	<b>手作り</b> 手作り体験 ~マクラメ~	13:00~16:00	予約受付中	5名様	マクラメの基本を学び ます(1Fロビー)
//	整体師さんによるひもトシ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
26日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
//	上映会 「草を刈る娘」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 吉永小百合・浜田光夫 (1961年)
28日 (金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

### お知らせ①

健幸パスポートについて  
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!  
令和6年度 パスポートのポイントの対象期間は  
令和7年1月31日(金)まで。  
※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。

高槻市社会福祉協議会のHP  
QRコードはこちら→



### お知らせ②

富田すこやかテラスで  
趣味を活かしてボランティアで  
イベントしませんか?

例えば…  
手芸、運動(大広間を使ってできるもの)等、少人数・大  
人数どちらでも大丈夫です!  
「こんなどう?」「みんなで作ったら楽しいよ!」みた  
いな感じでお気軽に声かけて下さい。  
プロ・アマ問いません!お待ちしております。

### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)  
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康体操  
きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ティス  
コン・ピラティス)



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年2月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	日	月	火	水	木	金	1 土
午前	休館日						
午後							富寿栄老人会 新春交流会

日時	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	とってためになる スマホ講座 10:00~11:00	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康体操ひろば 14:00~15:30	手作り つまみ細工 (1階 北)	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	囲碁同好会 (2階 和室)	健康ヨガ 同好会

日時	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
午前	休館日	みんなで歌おう! 昭和フォークソング	建国 休館記念日	スマホ体験講座 YouTubeとGoogle マップ 10:00~11:30	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室		卓球デイ	受付中 ピラティス 同好会	江州音頭	富寿栄老人会 カラオケ

日時	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	卓球デイ	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	手作り マクラメ (1階 北)	太極拳教室	上映会 大草原の渡り鳥	2/3(月)~ 受付開始 健康リズム体操 同好会

日時	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	土
午前	天皇 休館誕生日	振替 休館日	卓球デイ	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	
午後			手作り マクラメ (1階 北)	ひもトレ講座	上映会 草を刈る娘	民謡教室 (中2階 会議室)	クイズデイ

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212