



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年1月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）  
無料で利用（入館）できる施設です。

## 館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
6日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
7日 (火)	手作り体験 ~折紙で羽子板~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
8日 (水)	スマホ体験講座 ~LINEと入社決済~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	12/20(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
14日 (火)	卓球デイ	9:30~12:00	12/20(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
16日 (木)	上映会 「ラストダンスは私ごと」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 大河原奈々子・松岡俊介 (2001年)
17日 (金)	ICT講座 LINEステップ2	13:30~14:30	1/6(月)~ 受付開始	10名様	
18日 (土)	楽笑さんの漫談 中ノ森健資さんのマンガ講座	10:30~11:30	先着順	40名様	
20日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
21日 (火)	フラワーアレンジメント	13:30~14:30	1/4(土)~ 受付開始	20名様	
22日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
//	上映会 「高原のお嬢さん」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 舟木一夫・山内賢・和泉 雅子(1965年)
27日 (月)	卓球デイ	9:30~12:00	12/20(金)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
28日 (火)	ヤクルト講座 生活習慣病とその予防	13:30~15:00	予約受付中	40名様	→血管年齢測定予定
29日 (水)	元気体操チームイベント すこやかテラスオリジナルソングに合わせて踊ろう!!	10:15~11:00 (受付10:00~)	1/4(土)~ 受付開始	30名様	元気体操チームの職 員さんと一緒に!
30日 (木)	椅子を使ったエクササイズ	13:30~14:30	予約受付中	20名様	音楽に合わせて椅子に座って 行うエアロビクスです。
31日 (金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		
//	明治安田生命講座 わたしと家族の「そうぞく」	13:30~15:00	先着順	50名様	

### お知らせ①

健幸パスポートについて  
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!  
令和6年度  
パスポートのポイント交換は1/31まで!!

健幸ポイントの押印及び景品交換は1/31(金)で  
受付終了となります。  
まだの方はお早めに事務所まで。

高槻市社会福祉協議会のHP  
QRコードはこちら→



### お知らせ②

富田すこやかテラスで  
趣味を活かしてボランティアで  
イベントしませんか?

例えば...  
手芸、運動(大広間を使ってできるもの)等、少人数・大  
人数どちらでも大丈夫です!  
「こんなんでしょう?」「みんなでやったら楽しいよ!」みた  
いな感じでお気軽に声をかけて下さい。  
プロ・アマ問いません!お待ちしております。

※ご家庭で余っている手芸用品などがありましたら、事務  
所前にBOXを設置しているので寄付をお願い致します。

### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)  
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康  
体操きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体  
操・ティスコン・ピラティス)



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和7年1月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	日	月	火	1 水	2 木	3 金	4 土
午前	休館日			休館日 年始	休館日 年始	休館日 年始	
午後							

日時	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	手作り体験 折紙で羽子板 10:00~11:30	スマホ体験講座 LINEとスマホ決済 10:00~11:30	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康ホートひろば 14:00~15:30	卓球デイ	ピラティス 同好会	江州音頭	

日時	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
午前	休館日	成人の日 休館日	卓球デイ	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	楽笑さんの漫談 中ノ森健資さんの マジックショー
午後			健康リズム体操 同好会	太極拳教室	上映会 スタジオ離婚式	1/6(月)~ 受付開始 囲碁同好会 (2階 和室)	富寿栄老人会 カラオケ

日時	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙 1/4(土)~ 受付開始	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	フラワー アレンジメント	上映会 高原のお嬢さん	民謡教室 (中2階 会議室)	ピラティス 同好会	江州音頭

日時	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	土
午前	休館日	卓球デイ	1/4(土)~ 受付開始	元気体操チーム イベント		健康ヨガ 同好会	
午後		カラオケ教室	ヤクルト講座 生活習慣病と その予防	太極拳教室	椅子を使った エクササイズ	クイズデイ	明治安田生命講座 わたしと家族の 「そうぞく」

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212