



郡家すこやかテラス 1月行事案内

イベント申込は、
窓口または電話にて受付

日付	名称	時間
9日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
23日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
14日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
15日(水)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
24日(金)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
28日(火)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30



イベント①

1月4日(土)~受付

イベント②



23日(木) 13:30~14:30

『防災講座』

会場:大広間

定員:申込先着40名



29日(水) 11:00~12:00

『美容講座』

会場:大広間

定員:申込先着30名



スマホ講座

1月6日(月)~受付



22日(水) 13:30~14:30 会場:スタジオ100

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』 申込先着10名

24日(金) 10:00~11:30 会場:大広間

『スマホ入門編 情報格差を解消!』 申込先着20名



『フリー卓球』会場:大広間

11日(土) 9:20~16:30

30日(木) 9:20~12:00

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



スマホ講座 会場:スタジオ100

1月10日(金)~受付

※3講座の詳細は館内チラシ参照

30日(木) 11:00~12:00

『インターネットを使ってみよう』 申込先着10名

30日(木) 13:00~14:00

『安全にインターネットを楽しもう』 申込先着10名

31日(金) 13:00~14:00

『基本的なポイントを知ろう』 申込先着10名



20日(月) 9:55~

21日(火) 10:00~

郡家すこやかテラスにて活動しているグループの皆さんの発表会です。



郡家すこやか映画会

28日(火) 13:00~14:30 会場:大広間

『東京流れ者』(邦画)1966年作品

監督:鈴木清順

出演:渡哲也、松原智恵子

