



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年12月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）
無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
//	卓球デイ	13:30~16:00	11/20(水)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時 受付します	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
5日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
10日 (火)	卓球デイ	9:30~12:00	11/20(水)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11日 (水)	スマホ体験講座 ~情報格差~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
//	冬の朗読会	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	
12日 (木)	北摂病院講座~皮膚のお話~ 講演:皮膚科 芳川た江子先生	13:30~15:00	予約受付中	50名様	体操がありますので、動き やすい服装でご参加下さい
14日 (土)	高槻市理学療法士会主催 市民公開講座 認知症予防のための身体づくり	10:30~12:00 (受付10:00~)	11/11(月)~ 受付開始	30名様	本会場(郡家) 体操もあります
//	ギター&ハーモニカ演奏会 ~スーベニール~	13:30~14:30	予約受付中	40名様	皆さん、一緒に 合唱しましょう♪
16日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
17日 (火)	竹和の会 門松づくり	13:30~15:00	10/1(火)~ 受付開始	20名様	持ち物:剪定ばさみ (貸し出しもあります)
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
19日 (木)	上映会 「嵐を呼ぶ男」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 石原裕次郎・北原三枝 (1957年)
20日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	12/4(水)~ 受付開始	10名様	
23日 (月)	卓球デイ	9:30~12:00	11/20(水)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
24日 (火)	手作り体験 ~お花紙を使ってしめ縄作り~	10:00~11:30	12/2(月)~ 受付開始	20名様	昨年好評だったので今年 もやります!
//	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	12/2(月)~ 受付開始	30名様	
25日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
//	上映会 「霧笛が俺を呼んでいる」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 赤木圭一郎・吉永小百合 (1960年)
27日 (金)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和6年度 パスポートの申請受付中!!

※開庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進に
取り組んでください。

高槻市社会福祉協議会のHP
QRコードはこちら→



お知らせ②

富田すこやかテラスで
趣味を活かしてボランティアで
イベントしませんか?

例えば...
手芸、運動(大広間を使ってできるもの)等、少人数・大
人数どちらでも大丈夫です!
「こんなどう?」「みんなでやったら楽しいよ!」みた
いな感じでお気軽に声をかけて下さい。
プロ・アマ問いません!お待ちしております。

お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康体操
きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ティス
コン・ピラティス)



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年12月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン同好会
午後		卓球デイ	健康ホートひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	囲碁同好会 (2階 和室)	富寿栄老人会 カラオケ

日時	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
午前	休館日		卓球デイ	スマホ体験講座 情報格差 10:00~11:30	輝きの会 (体操)	健康ヨガ同好会	理学療法士会 市民公開講座
午後		カラオケ教室	健康リズム体操同好会	冬の朗読会	北摂病院講座 皮膚のお話	江州音頭	スーベニール演奏会

日時	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	ディスコン同好会
午後		カラオケ教室	竹和の会 門松づくり 13:30~15:00	太極拳教室	上映会 嵐を呼ぶ男	12/4(水)~ 受付開始	ICT講座 検索力 13:30~14:30

日時	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
午前	休館日	卓球デイ	手作り体験 花紙しめ縄作り 10:00~11:30	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座	上映会 霧笛が俺を呼んでいる	民謡教室 (中2階 会議室)	クイズデイ	健康リズム体操同好会

日時	29日	30月	31火	年末年始のお知らせ			
午前	休館日	休館日	休館日	年末年始のお知らせ 12/29(日)~1/3(金) 富田すこやかテラスは休館です。 R7.1/4~お会いしましょう!!			
午後							

卓球・ディスコン・ポッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

