

# 芝生すこやかテラス 12月行事案内

☎072-678-6620



## 『元気体操クラス』

11日・25日(水)

整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

- ①部 受付・血压測定 9:45～ 体操 10:10～10:50
- ②部 受付・血压測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

5日・12日・19日(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

- ①部 受付・血压測定 13:45～ 体操 14:10～14:50
- ②部 受付・血压測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

持ち物：タオル・お茶など (定員各33名)

会場：集会室 ※①部と②部の連続参加はできません。



## 『スマホ体験講座』 (定員20名)



- 入門編② (初めて触る!スマートフォン体験)  
12月20日(金) 10:00～11:30 【12月4日～受付】

- 基本編③ (LINE・スマホ決済)  
1月17日(金) 10:00～11:30 【1月6日～受付】  
※スマホ端末は用意します。(ご自身の端末は使用できません)

## 『ICT講座』 (定員10名)

- LINE講座 STEP2  
12月27日(金) 13:30～14:30 【12月4日～受付】  
※LINEアプリをインストール済みの方が対象  
会場：スタジオ100

## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

18日(水)

受付・血压測定 13:45～ 14:00～15:30  
会場：スタジオ100 (定員20名)



## 映画会『赤いハンカチ』

11日(水) 13:00～14:40

出演：石原裕次郎、浅丘ルリ子、三谷英明 ほか



## 『福祉じゅんかい相談』 会場：趣味クラブ室

12日(木) 13:30～15:00

コミュニティソーシャルワーカー(CSW)の方に日々の生活の困りごとや悩みごとはもちろん誰に相談したらいいかわからないことまで何でも気軽に相談できる場です。



## 『市民公開講座』【11/11(月)～受付開始】

～もてきん体操と認知症予防のお話～※オンライン開催となります。

14日(土) 10:30～12:00

会場：スタジオ100 (定員20名：要予約)



## ①『フラワーアレンジメント』

～クリスマスのアレンジメントを作ろう!!～

16日(月) 13:30～14:30



## ②『ミニ門松作り』

～手作り門松でお正月を迎えよう!!～

23日(月) 13:30～15:00



申し込みは①または②どちらか1つです

11/30(土)～受付開始

①②定員各20名



## 年末年始のお知らせ

12/28日(土)～1/4(土)は休館です  
(1/5(日)より通常通り)