

郡家すこやかテラス 12月行事案内

日付	名称	時間
12日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
26日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
10日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
18日(水)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
27日(金)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
24日(火)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

イベント申込は、
窓口または電話にて受付

申込受付中

『終活セミナー』

～円満相続したいなら～

3日(火) 13:00~14:30

会場:スタジオ100

申込順25名



申込受付中

市理学療法士会

『市民公開講座』

会場:大広間

14日(土) 10:30~12:00

申込受付順40名



12月3日(火)~受付

『終活講座』

～今日から始める相続対策～

10日(火) 14:00~15:30

会場:スタジオ100

申込順20名



12月4日(水)~受付

スマホ講座

25日(水)

13:30~14:30

『LINE講座STEP2』

会場:スタジオ100

申込順10名

ご自身のスマホ端末を使って
練習します。



『フリー卓球』

会場:大広間

2日(月) 9:20~12:00

28日(土) 9:20~16:30

ラケット・球・靴は各自
でご用意ください



『すこやかエイジング講座オンライン』

会場:ロビー 10:30~11:30

6日(金)・12日(木)・19日(木)・27日(金)



郡家すこやか映画会

26日(木) 13:00~14:40 大広間

『太平洋ひとりぼっち』

(邦画) 1963年作品

監督:市川崑

出演:石原裕次郎 ・ 浅丘ルリ子



年始開館日は
1月4日(土)です

郡家すこやかテラス(老人福祉センター) ☎072-685-0479 受付時間 9:00~17:15(休館日を除く)