



春日すこやかテラス

## 『元気体操クラス』

11月1日(金)・6日(水)・12日(火)・15日(金)・26日(火)

2階 集会室 持ち物:タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

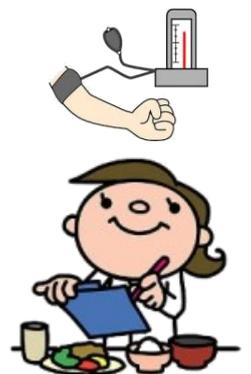
- |            |        |               |
|------------|--------|---------------|
| ①部 受付・血圧測定 | 13:45~ | 体操14:10~14:50 |
| ②部 受付・血圧測定 | 14:55~ | 体操15:10~15:50 |

## 『健康サポートひろば』

11月8日(金)

1階クラブ室 14:00~15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、  
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



## 『すこやかエイジング講座』 (初級編)

11月27日(水)

1階 スタジオ100 持ち物:タオル、お茶など

受付・血圧測定 13:45~ 14:00~15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします

高もともと  
槻るにがたく **筋力アップ**↑ 体操

# スマホを楽しもう♪

## 『LINE講座 STEP2』

11月15日(金)

13:30~14:30

1階 スタジオ100

定員:10名

こんなことが学べます

- ・プロフィール設定
- ・メッセージや写真の送信

## 『スマホでニュースをみよう、

### 気象情報を調べようなど』

11月26日(火) 13:00~14:30

1階 スタジオ100

情報格差を解消!

楽しく学べるスマホ体験

定員:20名



**申込開始日:11月6日(水)朝9時から**

春日すこやかテラス 電話:072-671-7872

タブレット使ってみませんか?



## タブレットコーナーがあるんです!!



ニュースを読む  
天気予報を見る  
調べものをする  
など...

脳トレ  
ゲームアプリで  
遊んでみませんか?



あなたの「困った」を解決!



# スマホ講座



新しい扉を開くのは  
一番若い「今」!



アプリの取込み方  
注意点などなどなど

※アプリとは・・・スマホを便利に使うための道具



開催日時: 令和6年11月6日(水)

開催場所: 春日すこやかテラス 1階クラブ室

実施時間: ①午前/10:00~11:30 ②午後/13:30~15:00

事前申込: 令和6年10月15日(火)から①②共に申込順20名

講師: ソフトバンク株式会社 ※スマホの貸出もできます



## 令和6年度 秋の発表会



展示発表

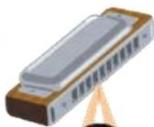
11月19日(火)~11月22日(金)

1階スタジオ100/1階廊下



舞台発表: 11月20日(水)~11月21日(木)

10:00~16:00(昼休憩あり)2階集会室



↑↑どなた様でも観覧自由!ぜひ観に来てください↑↑





# 11月の映画観賞会

11月14日(木)

13:30~15:00

『錆びたナイフ』

悪に敢然と立ち向かう青年の姿をスリリングに描写。日活アクションの秀作。

出演:石原裕次郎／北原三枝／小林旭／穴戸錠

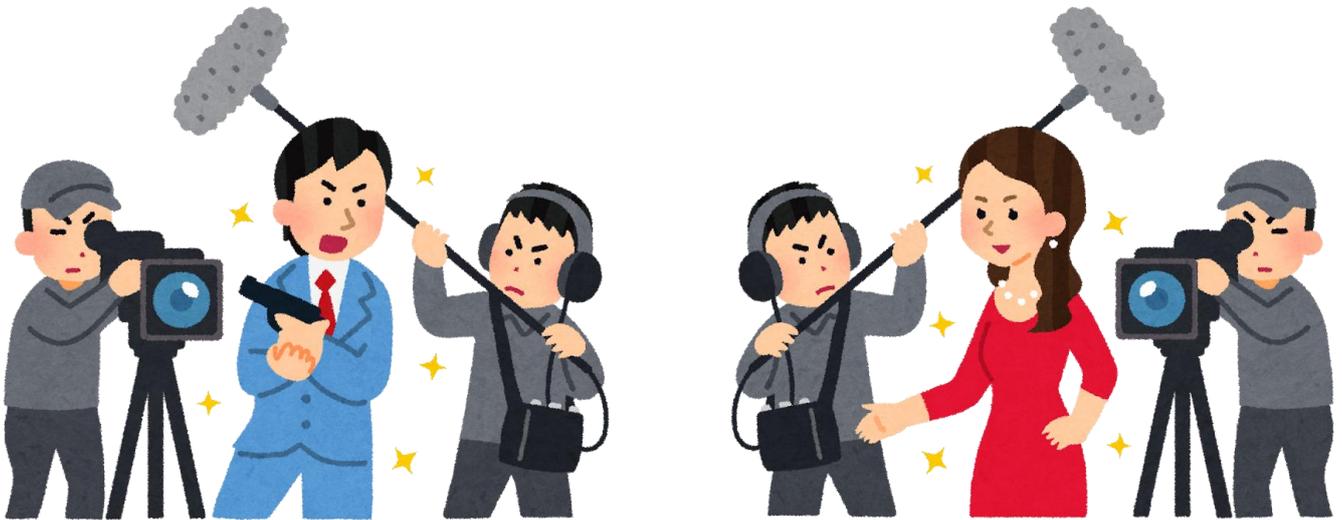
11月28日(木)

13:30~15:05

『紳士は金髪がお好き』

理想の相手を探すショーガールの恋愛騒動を描いたミュージカル映画。

出演:チャールズ・コバーン, ジェーン・ラッセル, マリリン・モンロー



# 春 日 ふ れ あ い 喫 茶

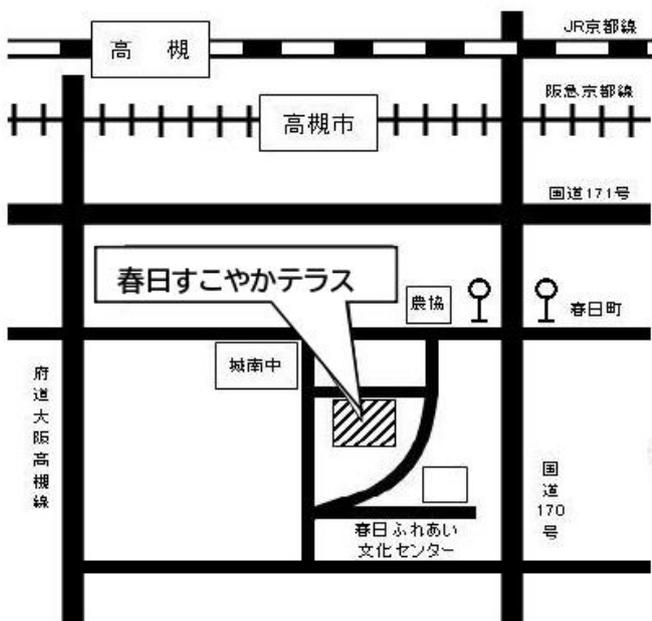
11月14日・28日(木)開催!!

コーヒーor紅茶(お菓子付き) 100円

(毎月第2第4木曜日 13:30~15:30)

春日すこやかテラス1階ロビー

主催：若松地区福祉委員会



## 《交通》

JR高槻駅南のりば、または阪急高槻市駅より

市営バス「下田部団地行き」春日町バス  
停車、徒歩10分

京阪バス「枚方市駅行き」春日町バス停  
下車、徒歩10分



高槻市社協イメージキャラクター タッピー

〒569-0053

高槻市春日町21-28

TEL 072-671-7872 FAX 072-671-5503