

# 芝生すこやかテラス 11月行事案内 ☎072-678-6620



## 『元気体操クラス』

13日・27日(水)



整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

7日・14日・21(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

持ち物：タオル・お茶など (定員各33名)

会場：集会室 ※①部と②部の連続参加はできません。



## 『スマホ体験講座』 (定員20名)

○ 入門編① (情報格差を解消! 楽しく学べるスマホ体験)

11月15日(金) 10:00～11:30 【11月6日～ 受付】

○ 入門編② (初めて触る! スマートフォン体験)

12月20日(金) 10:00～11:30 【12月4日～ 受付】

※スマホ端末は用意します。(ご自身の端末は使用できません)

## 『ICT 講座』 (定員10名)

○ 検索力を身につけよう

11月22日(金) 13:30～14:30 【11月6日～ 受付】

※わからないことをスマホで検索調べてみよう!

会場：スタジオ100



## 『すこやかエイジング講座』(初級編)

20日(水)

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

会場：スタジオ100 (定員20名)



## 映画会『高原のお嬢さん』

13日(水) 13:00～14:35

出演：吉永小百合、浜田光夫、和泉雅子 ほか



## パステルアートゆびまるこ

### 『一緒におじょうさんを描きましょう』

8日(金) 10:30～11:45

定員20名 (要予約)

10/18(金)～  
受付

持ち物：汚れてもいいハンドタオル

※汚れる可能性があるため、服装にはお気を付けください。

パステルアートについての詳しい説明はポスターをご覧ください。



## 『令和6年度 発表会』

29日(金) 9:30～15:10 終了予定

当日は市外・年齢問わず、どなたでもご来館、ご鑑賞いただけます。

※詳しい内容は11/1に張り出すプログラムをご覧ください。

