



# 郡家すこやかテラス 11月行事案内

日付	名称	時間
14日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
28日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
12日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
20日(水)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
22日(金)		
26日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
21日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

**郡家すこやか映画会**

**『三十四丁目の奇跡』**

11日(月) 13:00~14:40

(洋画白黒) 1947年作品

監督: ジョージ・シートン


出演: モーリーン・オハラ、ジョン・ペイン

  
**5P**  


**スマホ講座** 2種類あります

申込開始日: 11月6日(水)

申込: 朝9時から  
窓口もしくは電話にて受付

  
**5P**


**『スマホ基本編』**

スマホで始めよう! 災害の備え

22日(金) 10:00~11:30

定員: 申込先着20名

用意された端末を使います



**『検索力を身につけよう』**


27日(水) 13:30~14:30

定員: 申込先着10名

ご自身のスマホ端末を使います


**送迎バス運休のお知らせ**

車検のため  
18日(月)終日

**『すこやかエイジング講座オンライン』** 

会場: ロビー 10:30~11:30


7日(木)・14日(木)・21日(木)・29日(金)




**『フリー卓球』** 会場: 大広間 9:20~16:30

9日(土)・29日(金)・30日(土)

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



来月のイベント  
12月3日(火)  
「終活講座」



詳細は後日、  
館内掲示します