

# 10月 春日すこやかテラス

## 『元気体操クラス』

10月2日(水)・4日(金)・8日(火)・18日(金)・22日(火)

2階 集会室 持ち物:タオル、お茶など

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50

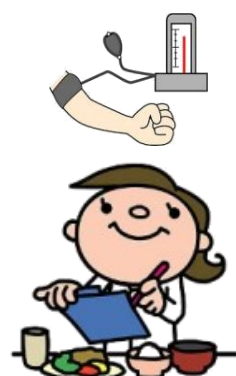
②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

## 『健康サポートひろば』

10月11日(金)

1階クラブ室 14:00～15:30

個別に健康相談や血圧測定を行うほか、  
あらゆるテーマで「健康」を学べます。



## 『すこやかエイジング講座』 (初級編)

10月23日(水)

1階 スタジオ100 持ち物:タオル、お茶など

受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

生活習慣病対策と介護予防の基本をお伝えします

# スマホを楽しもう♪

## 『検索力を身につけよう』

10月18日(金)

13:30~14:30

1階 スタジオ100

定員:10名

こんなことが学べます

- ・ 検索の方法
- ・ 検索のコツ
- ・ 音声検索
- ・ 画像検索

## 『スマホで始めよう!災害の備え』

10月22日(火) 13:00~14:30

1階 スタジオ100

定員:20名

こんなことが学べます

災害時の  
スマホの活用術など



**申込開始日:10月3日(木)朝9時から**

春日すこやかテラス 電話:072-671-7872

タブレット使ってみませんか?



## タブレットコーナーがあるんです!!

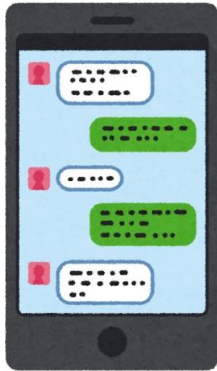


ニュースを読む  
天気予報を見る  
調べものをする  
など...

脳トレ  
ゲームアプリで  
遊んでみませんか?



# LINE の便利な使い方



知って得する！**LINE** の活用術  
今さら聞けない  
**LINE 設定** などなどなど



開催日時：令和6年10月8日(火)

開催場所：春日すこやかテラス 1階クラブ室

実施時間：①午前／10:00～11:30 ②午後／13:30～15:00

事前申込：令和6年9月10日(火)から①②共に申込順20名

講師：ソフトバンク株式会社 ※スマホの貸出もできます

## 交遊亭楽笑 交流噺

### ～スラム・農村の子ども達

### の素顔に触れて～



## 10月24日(木)

### 13:30～14:30

### 春日すこやかテラス 2階集会室

申込開始日：9月24日(火)より

申込順30名

# 脳を活性化！大人の塗り絵講座

初めての方でも上手に仕上げられるコツや  
集中力アップ、認知症予防、ストレス解消の  
リラックス効果など  
楽しめる「塗り絵」の体験講座です。



開催日時：令和6年10月25日(金)

開催場所：春日すこやかテラス 2階集会室

実施時間：13:30～15:00

事前申込：令和6年10月1日(火)から申込順30名

講師：「大人の塗り絵」を発行する河出書房新社の担当講師

共催：明治安田生命保険相互会社

## お皿の絵付け

♡ 素焼きの皿に絵付けします ♡



**10月30日(水) 13:30～15:00 集会室**

**申込は9月30日(月)から事務所にて**



# 10月の映画観賞会

10月10日(木)

13:30~15:00

『草を刈る娘』

美しい東北の原野を背景に愛情を謳いあげた青春感動作

出演:吉永小百合/浜田光夫/清川虹子

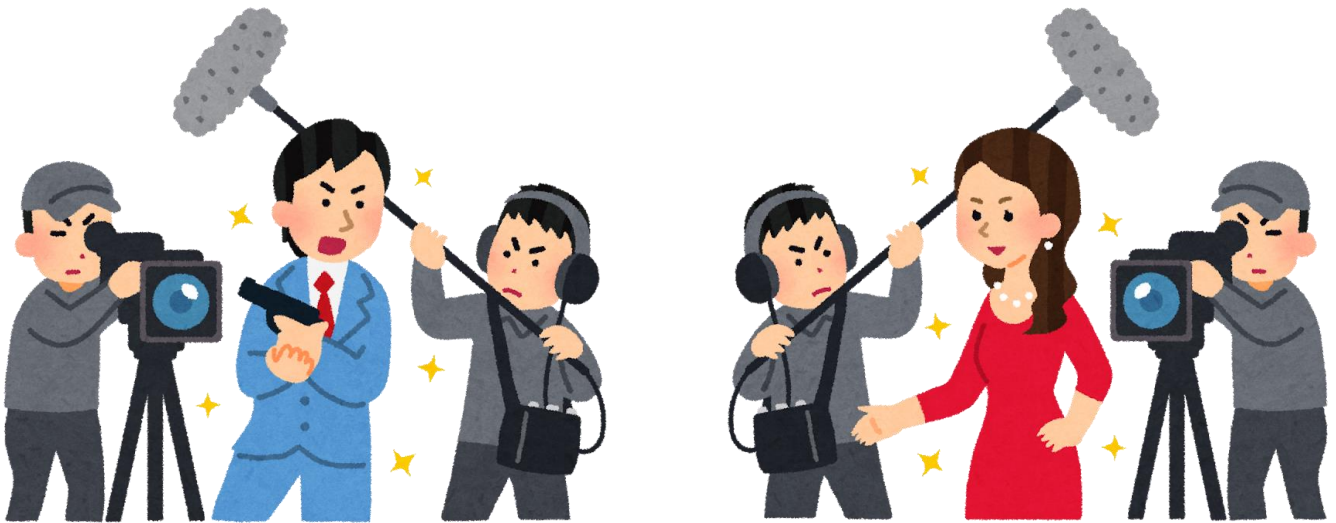
10月29日(火)

13:30~15:10

『キューポラのある街』

真黒な煙が夕空に。強く明るく大地をふんばって生き抜く逞しい子どもたち!

出演:吉永小百合/浜田光夫/菅井きん



# 春 日 ふ れ あ い 喫 茶

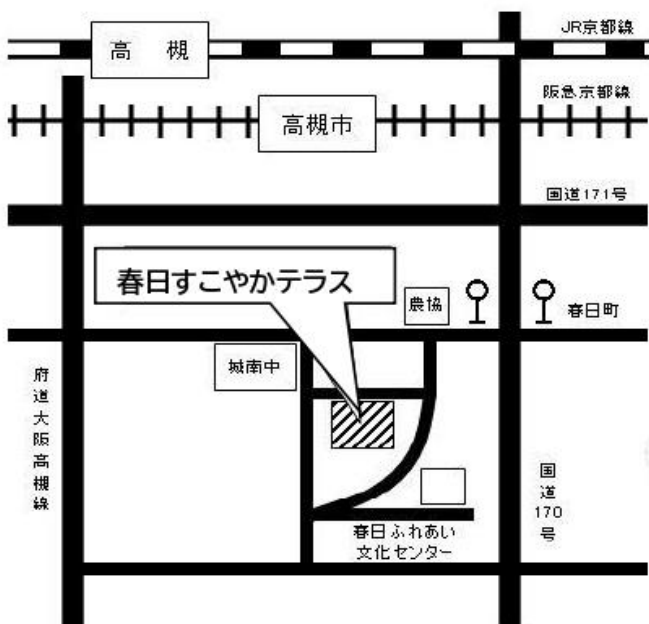
10月10日 / 24日 (木) 開催!!

コーヒーor紅茶(お菓子付き) 100円

(毎月第2第4木曜日 13:30~15:30)

春日すこやかテラス1階ロビー

主催：若松地区福祉委員会



## 《交通》

JR高槻駅南のりば、または阪急高槻市駅より

市営バス「下田部団地行き」春日町バス  
停車、徒歩10分

京阪バス「枚方市駅行き」春日町バス停  
下車、徒歩10分



高槻市社協イメージキャラクター タッピー

〒569-0053

高槻市春日町 21-28

TEL 072-671-7872 FAX 072-671-5503