

高齢期を健やかに過ごすための方法や、  
自立した生活を送るための  
役立つ知識と技術を学びませんか？



# 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

日 程 令和6年10月29日(火)、30日(水)、31日(木) (全3日間)

時 間 13:00~16:30 (詳細は裏面参照)

場 所 桃園コミュニティセンター  
(高槻市城西町10-12)

受講条件 高校生以上の方 (高槻市在住・通勤・通学)

募集人数 20名 (申込み受付順)

教材費等 無 料  
(高槻市赤十字奉仕団高槻地区が負担します)

講習内容

- ・ 高齢期の健康と安全
- ・ 立した生活を続けるために
- ・ 地域における支援活動

申込方法 お電話にて受付(月~金曜 9時~17時15分)  
※FAX可 お名前・ご年齢・ご住所・  
日中連絡先(TEL)をご記入いただき送信して  
ください。(様式自由)

申込開始 令和6年9月26日(木)~ ※定員になり次第締め切り

申込み・問合せ 高槻市赤十字奉仕団 事務局  
電話番号 072-674-7496  
FAX 072-661-4901

<講習会場へのアクセス>

駐車場はございませんので、  
お車でのご来場はご遠慮ください。

