



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年9月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

## 入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）  
無料で利用（入館）できる施設です。

## 館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも  
Wi-Fi接続可能です。

## 各種教室

様々な趣味や介護予防の  
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
2日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
3日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付	何でも お気軽にご相談ください
4日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
5日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
11日 (水)	スマホ体験講座 ~基本編(LINEとスマホ決済)~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
11日 (水)	秋の朗読会	13:30~14:30	予約不要	40名様 当日先着順	
12日 (木)	卓球デイ	13:30~16:00	9/2(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
16日 (月)	スマホ何でも相談会	9:20~11:40	9/2(月)~ 受付開始	7名様(予約制) (1組20分)	お一人でも友達と一緒に 相談も可能です。
16日 (月)	手作り体験 (曼荼羅アート)	13:30~15:00	9/2(月)~ 受付開始	10名様	曼荼羅模様にゲルボールペンで 点を打って色を付けていきます。
17日 (火)	手作り体験 (ランプシェード)	13:30~14:30	9/2(月)~ 受付開始	20名様	誰でも簡単に作れます
18日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (水)	卓球デイ	13:30~16:00	9/2(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
19日 (木)	上映会 「ピルマの竖琴」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 三國連太郎・伊藤雄之助 (1956年)
20日 (金)	ICT講座 検索力	13:30~14:30	9/4(水)~ 受付開始	10名様	
24日 (火)	卓球デイ	13:30~16:00	9/2(月)~ 受付開始	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
25日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
25日 (水)	上映会 「赤ちょうちん」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 秋吉久美子・高岡健二 (1974年)
30日 (月)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

### お知らせ①

健幸パスポートについて  
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!  
令和6年度 パスポートの申請受付中!!

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。  
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進  
に取り組んでください。

高槻市社会福祉協議会のHP  
QRコードはこちら→



### お知らせ②

富田すこやかテラスで  
趣味を活かしてボランティアで  
イベントしませんか?

例えば…  
手芸、運動（大広間を使ってできるもの）等、  
少人数・大人数どちらでも大丈夫です!  
「こんなんでいいかな?」みたいな感じでお気軽に声  
かけてください。  
プロ・アマ問いません!お待ちしております。

### お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!  
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に  
お問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）  
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康体操  
きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ティス  
コン）

**NEW** ピラティス10月から開始予定!



# 富田すこやかテラス（老人福祉センター）



## 令和6年9月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	
午後		カラオケ教室	健康クラブひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	囲碁同好会 (2階 和室)	健康ヨガ同好会

日時	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ~LINEと決済~ 10:00~11:30	受付中	輝きの会 (体操)	健康ヨガ同好会	ディスコン同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操同好会	秋の朗読会	卓球デイ	江州音頭	

日時	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土
午前	休館日	敬老の日 開館しています  (午前) スマホ何でも相談会 (午後) 手作り体験イベント ~曼荼羅アート~ 1F ロビー	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	
午後			9/2(月)~ 受付開始	9/2(月)~ 受付開始	卓球デイ	上映会 ビルマの竖琴	囲碁同好会 (2階 和室)

日時	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土
午前	休館日 秋分の日	休館日 振替休日		すこやかエイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	ディスコン同好会
午後			卓球デイ	上映会 赤ちょうちん	民謡教室	江州音頭	健康リズム体操同好会

日時	29日	30月					
午前	休館日	クイズデイ					
午後		カラオケ教室					

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212