

芝生すこやかテラス 9月行事案内

☎072-678-6620



『元気体操クラス』

11日・25日(水)



整理券は、①部 ②部 共に9:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 9:45～ 体操 10:10～10:50

②部 受付・血圧測定 10:55～ 体操 11:10～11:50

5日・12日・19(木)

整理券は、①部 ②部 共に13:45に配布致します

①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操 14:10～14:50

②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操 15:10～15:50

持ち物：タオル・お茶など (定員各33名)

会場：集会室 ※①部と②部の連続参加はできません。



『スマホ体験講座』 (定員20名)



○基本編④ (LINEとGoogleレンズなど)

9月20日(金) 10:00～11:30 【9月4日～受付】

○基本編⑤ (防災など)

10月18日(金) 10:00～11:30 【10月3日～受付】

『ICT講座』 (定員10名)

○LINE講座 STEP2

9月27日(金) 13:30～14:30 【9月4日～受付】

※LINEアプリをインストール済みの方が対象

会場：スタジオ100



『すこやかエイジング講座』(初級編)

18日(水)

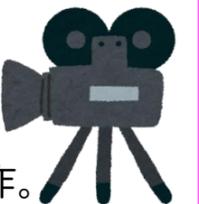
受付・血圧測定 13:45～ 14:00～15:30

会場：スタジオ100 (定員20名)



映画会『大草原の渡り鳥』

11日(水) 13:00～14:25



日活アクションの黄金時代を築いた<渡り鳥>シリーズの代表作。北海道摩周湖付近の広大な自然を背景にマイトガイ旭が、鉄拳と銃と歌の嵐を巻き起こす西部劇タッチの痛快娯楽作。永遠のライバル・穴戸錠との拳銃とカードの粋な腕比べが、なんともカッコイイ。

出演：小林旭、穴戸錠、浅丘ルリ子 ほか



終活セミナー『～終活とは～』

- ・終活とは一体何なのか？
- ・何をすればよいのか？
- ・エンディングノートの書き方など
- ・笑顔写真撮影会

8/16(金)～
受付

6日(金) 13:30～15:00

13:30～14:30 講座

14:30～ 写真撮影会



定員28名(要予約) 講師：盛 勝利氏

※希望者の方にはおひとり1枚顔写真を撮影します。

撮影の順番は**当日の受付順**とさせていただきます。



アトム健児・よっちゃん 『手品&歌謡コンサート』



アトム健児による巧みな話術と次々繰り広げられる手品を披露！
初登場!!よっちゃんによる昔懐かしい名曲の数々を心に響く歌声
とギターを生演奏🎸

30日(月) 13:30～15:00

当日先着50名

