



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

<p>入場無料 60歳以上の方が（高槻市民のみ） 無料で利用（入館）できる施設です。</p>	<p>館内Wi-Fi 館内ご利用時はいつでも Wi-Fi接続可能です。</p>	<p>各種教室 様々な趣味や介護予防の 教室が開催されています。</p>
---	--	---



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
5日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
6日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付 します	何でも お気軽にご相談ください
7日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
8日 (木)	ピラティス	13:30~14:45	予約受付中	30名様	
10日 (土)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
14日 (水)	スマホ体験講座 ~入門編~	10:00~11:30	予約受付中	20名様	
11日 (水)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
15日 (木)	上映会 「シンデレラ3つの願い」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	★多世代交流イベント★ どなたでも参加できます (ノルウェー映画)
16日 (金)	ICT講座 Wi-Fi・LINE	13:30~14:30	8/5(月)~ 受付開始	10名様	
19日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
20日 (火)	手作り体験 ~アロマワックスサシェ~	13:30~15:00	予約受付中	10名様	
21日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
27日 (火)	整体師さんによるひもトレ講座 (紐を使った健康法)	13:30~14:30	予約受付中	30名様	
28日 (水)	すこやかエイジング講座 生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
11日 (水)	上映会 「太平洋ひとりぼっち」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 石原裕次郎・浅丘ルリ子 (1963年)
29日 (木)	スマホ何でも相談会	9:00~16:00	予約受付中	9名様(予約制) (1組30分)	お一人でも友達と一緒に 相談も可能です。
30日 (金)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11日 (水)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①
健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和6年度 パスポートの申請受付中!!

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。

お知らせ②
富田すこやかテラス1F
トレーニングコーナー設置!!

健康な身体作りを始めましょう。

お知らせ③
各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室（カラオケ・民謡・大正琴・太極拳）
同好会（老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康体操
きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディス
コン）

NEW ピラティス9月から新規開始予定
卓球10月から新規開始予定

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212

富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年8月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）



●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時					1 木	2 金	3 土
午前						囲碁同好会 (2階 和室)	
午後					元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	健康ヨガ 同好会	富寿栄老人会 カラオケ

日時	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康体操ひろば 14:00~15:30	太極拳教室	ピラティス	江州音頭	卓球デイ

日時	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土
午前	休館日	振替休館日	★多世代イベント★ 夏休み 卓球デイ	スマホ体験講座 ～入門編～ 10:00~11:30	★多世代イベント★ 上映会 3つの願い	囲碁同好会 (2階 和室)	8/5(月)~ 受付開始
午後			健康リズム体操 同好会	卓球デイ		ICT講座 Wi-Fi・LINE 13:30~14:30	

日時	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	輝きの会 (体操)		ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	手作り体験 アロマキャンドル 13:30~15:00	太極拳教室	民謡教室	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日時	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
午前	休館日			すこやか エイジング講座		クイズデイ	
午後		カラオケ教室	ひもトレ講座	上映会 太平洋ひとりぼっち	スマホ 何でも相談会 1F ロビー	卓球デイ	富寿栄老人会 カラオケ

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212