

# ～8月の催し～



山手すこやかテラス ☎ 072-685-4656

**8/1(木) 初めてのスマホ体験講座【入門編】 13:00～14:30**

(申込順20名)

電話会社のスタッフによるスマホ体験講座を開催します。  
情報格差を解消！楽しく学べるスマホ体験【・ニュースを見よう  
・気象情報を調べよう など】端末は貸出します。



7月3日(水)  
9:00～受付開始です

**8/5(月) 出前講座“終活” 10:00～11:30(11:00～写真撮影)**

(申込順24名)

「終活で人生を振り返る」がテーマの講座。講師は、上級相続診断士で  
フォトグラファーの盛勝利氏です。生前整理のコツや終活について、  
わかりやすくお話しいたします。希望者には、講座後に笑顔写真  
撮影もあります！写真は後日、無料でプレゼント📷(撮影は申込み順)



7月8日(月)  
9:00～受付開始です

**8/8(木) すこやかテラス スマホ講座 13:00～14:00**

(申込順10名)

すこやかテラス主催のスマホ講座を開催します。  
[講座①:Wi-Fiを繋げてみよう・LINEで高槻市とつながろう]  
スマホをお持ちの方で、LINEのアプリを登録して、ご参加くだ  
さい。※講師は、すこやかテラス職員



7月3日(水)  
9:00～受付開始です

**8/15(木) シネマ会 12:30～14:05**

当日先着順

「高原のお嬢さん」DVD

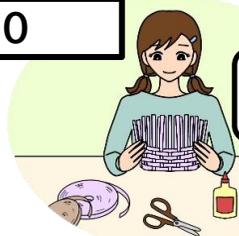
蓼科高原で牧草の研究に没頭する北川和夫は、ある日、小泉淳子という女性に  
出会い一目惚れする。その頃、観光開発会社社長の息子、進が土地買収のため  
に乗り込んできたが、進は和夫の同級生であり、淳子のフィアンセだった…  
出演者:舟木一夫、和泉雅子、山内賢、西尾三枝子、原恵子ほか



**8/20(火) クラフトバンド作り体験会 13:00～14:30**

(申込順12名)

クラフトバンドを使ってミニかご作りに挑戦！！  
誰でも簡単に作成できるので、是非参加してみませんか？  
参加費無料です。お気軽にお問い合わせください。



7月22日(月)  
9:00～受付開始です



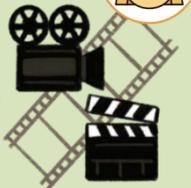
**8/29(木) シネマ会 12:30～13:50**

当日先着順

「南国土佐を後にして」DVD

サイコロ賭博でのめごとから刑務所に入っていた譲司は、真つ当な仕事に就  
くため、故郷の土佐に帰る。しかし賭博の仲間から刑務所帰り者だと噂を広げら  
れ、再び東京に戻ることに。そんな中、恋人の春江は亡き父の借金を形にヤクザ  
の嫁になることに。譲司は春江を取り返すため、一世一代の勝負に出る。

出演者:小林旭、浅岡ルリ子、南田洋子、中原早苗、西村晃ほか



**定員のある催しはお早めに窓口またはお電話（上記記載）にてお申し込み下さい。**

元気体操クラスの予定はウラ面



元気体操クラス・健康サポートひろば・すこやかエイジング講座(下記カレンダー参照)



「元気体操クラス」 2F大広間  
 第1・3木曜日 第2・4月曜日  
 (9:45から整理券配布)  
 1回目 10:10~10:50  
 2回目 11:10~11:50  
 第3火曜日  
 (13:45から整理券配布)  
 1回目 14:10~14:50  
 2回目 15:10~15:50

「健康サポートひろば」 1Fスタジオ100(B)  
 第2木曜日 14:00~15:30

「すこやかエイジング講座」1Fスタジオ100(B)  
 第1水曜日 10:00~11:30

※該当日が祝日の場合はお休みとなります。



# 8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	2	3
4 休館日	5	6	7 すこやかエイジング 10:00~11:30	8 健康サポートひろば 14:00~15:30	9	10
11 休館日	12 休館日	13	14	15 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	16	17
18 休館日	19	20 元気体操 1部14:10~ 2部15:10~	21	22	23	24
25 休館日	26 元気体操 1部10:10~ 2部11:10~	27	28	29	30	31
1	2	メモ				