2024年8月分　利用予定表

芝生すこやかテラス

部屋名	日時	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
集会室	午前	カラオケ楽唄会	やさしいヨガ	ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		体操愛好会	やさしいヨガ	ポピュラー＆歌謡曲	山の日・休館	振替休日・休館	休館日	**元気体操クラス**	カラオケ楽唄会
	午後	**元気体操クラス**			童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	**元気体操クラス**	**音楽健康体操**	エルダー演歌の会					**元気体操クラス**
和室	午前			ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部						ねんりん倶楽部				なでしこ会（表千家）	
	午後			〃	〃				なごみの会（裏千家）		〃					
娯楽室 教養	午前							芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会	
	午後															
クラブ室 趣味	午前							芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会	
	午後	芝生囲碁クラブ				ペン習字		**健康サポート広場＆相談**			あみもの同好会					芝生囲碁クラブ
スタジオ100	午前								**スマホ体験講座**							
	午後															

部屋名	日時	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
集会室	午前		ストレッチ体操	芝生卓球愛好会	懐かしい日本の歌	休館日		体操愛好会		ポピュラー＆歌謡曲			休館日	**元気体操クラス**			
	午後			童謡と唱歌	優楽会民踊新舞踊		カラオケあやの会	**ピラティス**		エルダー演歌の会				**映画会**	**映画会**		
和室	午前	やさしいヨガ	ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部						ねんりん倶楽部	ねんりん倶楽部			なでしこ会（表千家）			
	午後		〃	〃				なごみの会（裏千家）		〃	〃	マーガレット着付クラブ					
娯楽室 教養	午前						芝生囲碁愛好会							芝生囲碁愛好会			
	午後																
クラブ室 趣味	午前				一碁会		芝生囲碁愛好会					一碁会		芝生囲碁愛好会			
	午後									あみもの同好会		ペン習字					
スタジオ100	午前																
	午後						**すこやか講座**		**ICT講座**								