

郡家すこやかテラス 7月行事案内



文月

日付	名称	時間
11日(木)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 10:10~10:50
25日(木)	整理券9:45~	②部 11:10~11:50
9日(火)	元気体操クラス 会場:大広間	①部 14:10~14:50
17日(水)	整理券13:45~	②部 15:10~15:50
26日(金)		
23日(火)	すこやかエイジング講座 会場:スタジオ100	14:00~15:30
18日(木)	健康サポートひろば 会場:スタジオ100	14:00~15:30

イベント



8日(月) 13:30~14:30

会場:スタジオ100

オンラインセミナー

『終活の実践法』

家族に想いを伝える

当日受付順20名



イベント

11日(木) 13:00~14:30

『笑い&回想&歌50曲』

会場:大広間

申込受付順40名

窓口もしくは電話にて受付中



『すこやかエイジング

講座オンライン』

会場:ロビー 日程は館内チラシ参照



スマホ講座

24日(水) 13:30~14:30

『Wi-Fi接続と市公式LINE登録講座』

会場:スタジオ100 定員10名

26日(金) 10:00~11:30

『スマホ入門編』

ニュース・天気予報を調べるなど

会場:大広間 定員20名

スマホ講座どちらも申込制7月3日(水)9:00~

窓口または電話にて受付



『フリー卓球』 会場:大広間

13日(土) 9:20~16:30

18日(木) 9:20~12:00

ラケット・球・靴は各自でご用意ください



イベント 郡家すこやかテラス演奏会

31日(水) 13:30~14:30 会場:大広間

『ティーズによるサクソス演奏会』 当日先着50名



郡家すこやか映画会

30日(火) 13:00~14:30

『錆びたナイフ』

(邦画) 1958年作品

監督:舛田利雄

出演:石原裕次郎、北原三枝

