



富田すこやかテラス（老人福祉センター）

令和6年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

入場無料

60歳以上の方が（高槻市民のみ）
無料で利用（入館）できる施設です。

館内Wi-Fi

館内ご利用時はいつでも
Wi-Fi接続可能です。

各種教室

様々な趣味や介護予防の
教室が開催されています。



●健幸パスポートをお持ちの方は、ポイント対象です。（※一部除く）

日にち	講座	時間	受付開始日	定員	備考
1日 (月)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
〃	終活セミナー (DVD)	①10:55~ ②11:55~	予約不要	①10名様 ②10名様	元気体操終了後、ロビーでDVDを上映します
2日 (火)	健康サポートひろば (個別の健康相談など)	14:00~15:30	予約不要	時間内随時受付	何でもお気軽にご相談ください
3日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
4日 (木)	元気体操クラス	①14:10~ ②15:10~	(当日) 受付13:45~	①28名様 ②28名様	
10日 (水)	スマホ体験講座 ~基本編~	10:00~12:00	予約受付中	20名様	
〃	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
11日 (木)	ピラティス	13:30~14:45	7/1 (月) ~ 受付開始	30名様	
16日 (火)	卓球デイ	13:30~16:00	予約受付中	10名様	お一人様歓迎!! 経験者も初心者もOK!
17日 (水)	元気体操クラス	①10:10~ ②11:10~	(当日) 受付9:45~	①28名様 ②28名様	
18日 (木)	上映会 「陽のあたる坂道」 <small>午前開始~昼休憩をはさんで午後から続きを上映 1階(ロビー・和室) 飲食可能です。</small>	(前半) 10:15~11:45 (後半) 13:15~14:45	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 石原裕次郎・北原三枝 (1958年)
19日 (金)	ICT講座 LINE 2	13:30~14:30	7/3 (水) ~ 受付開始	10名様	
23日 (火)	手作り体験 (コーヒー染め)	13:30~14:30	予約受付中	10名様	トートバッグの コーヒー染め
24日 (水)	すこやかエイジング講座 <small>生活習慣病対策・介護予防の基本・体操など</small>	10:00~11:30	(当日) 受付9:45~	20名様	当日先着順
〃	上映会 「南国土佐を後にして」	13:30~15:30	予約不要	40名様 当日先着順	出演: 小林旭・浅丘ルリ子 (1959年)
30日 (火)	★多世代イベント★ 夏休み ~卓球デイ~	13:30~16:00	自由参加 ※ポイント対象外		夏休み特別企画! 年齢関係なく、どなたでも参加OKです! 家族・友達同士だけで卓球台利用をご希望 の場合は事務所で予約して下さい。 ※個別の利用時間(一人30分×人数)
31日 (水)	クイズDAY ナンプレ・漢字クイズなど	1人1枚問題を配布します	※ポイント 対象外		

お知らせ①

健幸パスポートについて
ポイントを貯めて記念品と交換しよう!
令和6年度 パスポートの申請受付中!!

※閉庁日には申請できませんのでご注意ください。
ポイントを貯めることを楽しみながら介護予防や健康増進
に取り組んでください。



お知らせ②

富田すこやかテラス1F
トレーニングコーナー設置!!

ルームランナー、健康ぶら下がり機、バラ
ンスクッション、レッグマジック等...
ご自身のペースで筋力アップ!



お知らせ③

各教室・同好会の会員募集中!!
定員の空き状況は事務所まで、お気軽に
お問い合わせください。

教室(カラオケ・民謡・大正琴・太極拳)
同好会(老人会カラオケ・老人会江州音頭・囲碁・健康体操
きらめきの会・折り紙・健康ヨガ・健康リズム体操・ディス
コン)

NEW ピラティス9月から新規開始予定
卓球10月から新規開始予定



富田すこやかテラス（老人福祉センター）



令和6年7月 行事予定表（定員制のイベントは予約をお取りください。）

●各教室・同好会 会員募集中!! 事務所までお問い合わせください。

日時	日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
午前	休館日	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)		大正琴教室	
午後		終活セミナー (1階 ロビー)	健康塾 トひろば 14:00~15:30	太極拳教室	元気体操クラス ①14:10~ ②15:10~ (受付13:45~)	囲碁同好会 (2階 和室)	富寿栄老人会 カラオケ
		カラオケ教室				健康ヨガ 同好会	

日時	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
午前	休館日		PASSWORD... スマホ体験講座 ~基本編~ 10:00~12:00	受付中	輝きの会 (体操)	健康ヨガ 同好会	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	健康リズム体操 同好会	卓球デイ	ピラティス	江州音頭	

日時	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
午前	休館日	休海館の日	折り紙	元気体操クラス ①10:10~ ②11:10~ (受付9:45~)	上映会 陽のあたる坂道 (前半)	大正琴教室	
午後			卓球デイ	太極拳教室	上映会 陽のあたる坂道 (後半)	囲碁同好会 (2階 和室)	ICT講座 LINE 2 13:30~14:30

日時	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
午前	休館日		すこやか エイジング講座	すこやか エイジング講座	輝きの会 (体操)	大正琴教室	ディスコン 同好会
午後		カラオケ教室	手作り体験 コーヒー染め 13:30~15:00	上映会 南国土佐を後にして	民謡教室	江州音頭	健康リズム体操 同好会

日時	28 日	29 月	30 火	31 水			
午前	休館日	★多世代イベント★ 夏休み ~卓球デイ~ 家族・友達・お一人様... どなたでもご自由にどうぞ。			クイズデイ		
午後		カラオケ教室	※家族・友達だけで卓球台利用を希望の場合は、 事務所まで予約して下さい				

卓球・ディスコン・ボッチャセットの貸し出し予約は事務所まで（電話受付不可）

開館時間：9:00~17:15 ただし、部屋のご利用は9:30~16:30まで。休館日：日曜日と敬老の日を除く祝日・年末年始

富田すこやかテラス：富田町2-4-9 ☎072-694-7212